



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

# Spotkanie online dla opiekunów zastępczych „Lęk u dzieci i młodzieży” (04.11.2022)

Fundacja im. Michalskich i z Fundacja Projekt ROZ zapraszają opiekunów zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi na bezpłatne Spotkanie on-line „LĘK U DZIECI I MŁODZIEŻY” w dniu 04.11.2022 (piątek) w godz. 18-20.

Tematyka spotkania:

-Czym jest lęk? Biologiczne i ewolucyjne rozumienie emocji, -Wpływ lęku na zachowanie, -Strategie regulacji lęku ich konsekwencje, -Jak wspierać dzieci i nastolatki doświadczających tej emocji?

Spotkanie poprowadzi ALEKSANDRA MAGDA – psycholożka i certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, członkini Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej.

Zapisy: <https://forms.gle/fWRWNmCJUdYcqMbW9>

FUNDACJA PROJEKT  
**RSZ**



FUNDACJA  
IM. JACKA I PIOTRA  
MICHALSKICH

## S.O.S. Lęk u dzieci i młodzieży

Zapraszamy na XXXX  
bezpłatne Spotkanie  
**on-line**

**S.O.S. "Porozmawiajmy  
o dzieciach"**

**04.11.2022 (piątek)  
godz. 18:00 - 20:00**