



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

# „Powrót do zdrowia - powrót do pracy” po kryzysie psychicznym

**Doświadczyłeś kryzysu psychicznego i nie możesz wrócić do dotychczasowej pracy?**

**Praca, którą wykonywałeś jest dla Ciebie zbyt dużym obciążeniem i zastanawiasz się jakie zawody możesz obecnie wykonywać?**

**Zgłoś się do nas! Pomozemy Ci się przekwalifikować i znaleźć nowe zatrudnienie.**

Przed wystąpieniem choroby byłeś osobą samodzielną i aktywną, odnoszącą sukcesy. Teraz trudno Ci znaleźć pracę, a wiesz, że aktywność zawodowa ma istotny wpływ na proces zdrowienia. Skorzystaj z bezpłatnej oferty PFRON realizowanej w Ośrodkach Rehabilitacji Kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych. Ośrodki mają charakter otwarty. Będąc uczestnikiem projektu możesz odwiedzać rodzinę w dni wolne od zajęć, a najbliżsi zostaną zaproszeni do Ciebie na wspólny weekend połączony z zajęciami. W Ośrodku zdobędziesz nowy zawód dostosowany do Twoich obecnych możliwości zdrowotnych. Polepszysz również swój stan zdrowia korzystając z pomocy specjalistów. Na zakończenie zespół ekspertów pomoże Ci znaleźć pracę.

### **Kto może wziąć udział w projekcie?**

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację - zdobyć zawód i podjąć pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

### **Jak przebiega przekwalifikowanie zawodowe?**

W trakcie realizacji programu rehabilitacji kompleksowej przebywasz w Ośrodku gdzie zapewnione masz zakwaterowanie w pokoju jednoosobowym i pełne wyżywienie. Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy, psychospołeczny i medyczny. W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów. Zaplanowany czas udziału w programie to 16 tygodni oraz 4 tygodnie praktyk zawodowych w miejscu Twojego zamieszkania. Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Całość pobytu jest całkowicie bezpłatna.

Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.

Po zakończeniu pobytu w Ośrodku będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy, psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez minimum 1 miesiąc po rozpoczęciu pracy.

**Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów. Wykorzystaj swoją szansę i napisz historię swojego życia na nowo!**

**Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl), tel. 22 50 55 600, 532 433 727.**

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083540401974>

Załączniki do pobrania:

[Materiał prasowy ORK-Zaburzenia PsychicznePobierz](#)

[Wniosek-o-rehabilitacje-kompleksowaPobierz](#)

[Broszura-ORKZP\\_18.10.2022-3Pobierz](#)

[Broszura-ORKZP\\_A4\\_10.2022Pobierz](#)

# POWRÓT DO ZDROWIA - POWRÓT DO PRACY

Doświadczyłeś kryzysu  
psychicznego i nie  
możesz wrócić do  
dotychczasowej pracy?  
Zgłoś się do nas!

Infolinia: (22) 50 55 600  
E-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)

