



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

### Warsztaty NA SIŁOWNI dla młodzieży - 12.03.2022

Fundacja im. Michalskich zaprasza młodzież 16+ na bezpłatne warsztaty na siłowni w ramach Akademii Active Life w dniu **12.03.2022 r. (sobota) w godz. 10:00-13:00.**

Akademia Active Life to nowy projekt składający się z trzech modułów: RUCH, ODDECH, ODŻYWIANIE, w ramach którego młodzież dowiaduje się w czasie praktycznych warsztatów, jak zadbać o siebie i żyć zdrowo i szczęśliwie.

Na zajęciach odbędą się:

- Rozmowa: „Jak zadbać o siebie w obecnym świecie?”
- Zajęcia praktyczne na siłowni

Link do formularza zgłoszeniowego: <https://forms.gle/TFHtAb49UX3TkKVU9>



## AKADEMIA ACTIVE LIFE

**12.03.2022**

(SOBOTA)

10:00 - 13:00

- ROZMOWA Jak zadbać o siebie w obecnym świecie?
- Zajęcia praktyczne na siłowni

**JOIN NOW**

Formularz zgłoszeniowy  
pod linkiem w  
komentarzu

AKADEMIA ACTIVE LIFE

“

Wszystko,  
co powinniście wiedzieć,  
by żyć zdrowo  
i szczęśliwie

RUCH

ODDECH

ODŻYWIANIE



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## Uchodźcy - Informacja

**Wjazd do Polski obywateli Ukrainy odbywa się na podstawie:**

- ruchu bezwizowego i paszportu biometrycznego;
- wizy krajowej (D) lub wizy Schengen (C);
- wizy z oznaczeniem D lub C, lub dokumentu pobytowego wydanego przez inne państwo Schengen;
- posiadanego zezwolenia na pobyt czasowy, pobyt stały lub pobyt rezydenta długoterminowego UE i ważnej karty

- pobytu;
- wniosku o udzielenie ochrony międzynarodowej, złożonego na polskim przejściu granicznym;
- zgody komendanta Straży Granicznej, udzielanej podczas przekraczania granicy.

Pomoc oferowana przez Polski Rząd obywatelom Ukrainy odbywa się

#### w **PUNKTACH RECEPCYJNYCH,**

w których można otrzymać: posiłek, możliwość odpoczynku i niezbędne informacje.

Punkty recepcyjne:

- **Dorohusk** (Pałac Suchodolskich, Gminny Ośrodek Kultury i Turystyki, ul. Parkowa 5)
- **Dołhobyczów** (Przygraniczne Centrum Kultury i Rekreacji, ul. Spółdzielcza 8)
- **Horodło** (Zespół Szkół w Horodle, ul. Piłsudskiego 58)
- **Lubycza Królewska** (Szkoła Podstawowa w Lubyczy Królewskiej, ul. Jana III Sobieskiego 5)
- **Korczowa** (Świetlica, Korczowa 155)
- **Medyka** (Hala sportowa, Medyka 285)
- **Krowica Sama** (Szkoła Podstawowa, Krowica Sama 183)
- **Ustrzyki Dolne** (była Szkoła Podstawowa w Łodynie, Łodyna 41)

#### **Jeśli obywatel Ukrainy wjechał do Polski na podstawie:**

- ruchu bezwizowego i paszportu biometrycznego – legalny pobyt trwa **do 90 dni**;
- wizy krajowej lub wizy Schengen, wydanej przez polski organ – pobyt jest legalny **zgodnie z terminem ważności wizy i okresem pobytu w niej wskazanym**;

Po upływie pobytu na podstawie wizy krajowej można kontynuować pobyt bez wyjazdu w ramach ruchu bezwizowego **do 90 dni** z paszportem biometrycznym;

- wizy z oznaczeniem D lub C, wydanej przez inne państwo Schengen, lub dokumentu pobytowego wydanego przez inne państwo Schengen – legalny pobyt trwa **do 90 dni**;
- zgody komendanta Straży Granicznej – legalny pobyt trwa **15 dni**.

Przedłużenie legalnego pobytu jest możliwe przed jego upływem poprzez złożenie **wniosku o udzielenie zezwolenia na pobyt czasowy** lub w razie spełnienia przesłanek **wniosku o udzielenie zezwolenia na pobyt stały**. Wnioski składa się w urzędzie wojewódzkim, właściwym ze względu na miejsce pobytu.

Niezależnie od powyższego, istnieje możliwość legalnego przebywania na terytorium Polski na podstawie specjalnych przepisów dotyczących epidemii COVID-19.

#### **Szczegółowe informacje**

Urząd do Spraw Cudzoziemców:

[www.gov.pl/udsc](http://www.gov.pl/udsc)

<https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina2>

Tel.: +48 47 721 75 75

Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie – Wydział Spraw Cudzoziemców

**Specjalna Infolinia Wojewody Małopolskiego dla obywateli Ukrainy szukających schronienia w Małopolsce, Infolinia działa 24 h na dobę.**

Tel.: +48 12 210 20 02

e-mail: [info.spec@muw.pl](mailto:info.spec@muw.pl)

**INFOLINIA INFO.OPT - kontakt dla cudzoziemców w sprawach legalizacji pobytu i pracy od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00**

Tel.: +48 12 210 20 20

e-mail: [info.opt@muw.pl](mailto:info.opt@muw.pl)

<https://infoopt.pl/>

Załączniki :

[Komunikat dla obywateli Ukrainy](#)

## INFORMACJA DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY >>>

1. Jeżeli uciekasz przed konfliktem zbrojnym na Ukrainie, zostaniesz wpuszczany do Polski.

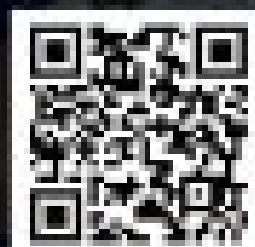
2. Jeżeli nie masz zapewnionego miejsca pobytu w Polsce, udaj się do najbliższego punktu recepcyjnego.

3. W punkcie recepcyjnym:

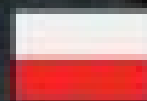
- otrzymasz więcej informacji na temat pobytu w Polsce,
- zapewnimy Ci tymczasowe zakwaterowanie w Polsce,
- otrzymasz ciepły posiłek, napój, podstawową opiekę medyczną oraz miejsce na odpoczynek.

## INFOLINIA

+48 47 721 75 75



ua.gov.pl



PRZEDŚCIE GRANICZNE	ADRES PUNKTU RECEPCYJNEGO
DOLHOUCZKI-LACIECZKI	Pałac Sztukoznawstwa i Sztuki Dawidek Kultury i Turystyki, ul. Parkowa 5, 24-170 Baranów - okolice
DOLHOUCZKI-UMIĘCZKI	Pracownia Centrum Kultury i Sztuki, ul. Spółdzielcza 8, 20 - 640 Dolhoczynów
SOCH-UMIĘCZKI	Zespół Szkół w Sochole, ul. Piłsudskiego 14, 70 - 600 Sochole
WIEDEŃSKIE-SARNA DUBKA	Stacja Przystankowa w Łubycy Kieleckiej (przystanek dla spacerowiczów), ul. Józefa III Sobieskiego 5, 24 - 640 Łubycza Kielecka
KRZECZOWA-KRAKOWIEC	Stacja, Krakowiec 143 04-640 Krakowiec
MEDYKA-ŚCIEŻKI	Pałac spacerowy - Medyka 244, 27-011 Medyka
ŁUBIENSKIE-KRAKOWIEC	Stacja Przystankowa w m. Krzeszów Sarna 144, 27-011 Krzeszów Sarna
WIEDEŃSKIE-SARNA DUBKA	Stacja Stacja Przystankowa w Łubycy, Kulczyca 40, 24-700 Łubycza Kielecka

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БЕЖЕНЦЕВ ИЗ УКРАИНЫ >>>

1. Если Вы бежите от вооруженного конфликта в Украине, Вас допустят в Польшу.

2. Если у Вас нет гарантированного места пребывания в Польше, обратитесь в ближайший пункт приема.

3. В пункте приема:

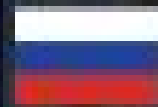
- + Вы получите более подробную информацию о Вашем пребывании в Польше,
- + мы предоставим Вам временное жилье в Польше,
- + Вы получите горячую еду, питье, базовую медицинскую помощь и место для отдыха.

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

+48 47 721 75 75



ua.gov.pl



ПУНКТ ПРОПУСКА	АДРЕС ПУНКТА ПРИЕМА
ДОРОГУСЬ-ВГОДЕКА	Дворец Сувальского - районный центр культуры и туризма, ул. Паркова 1, 24-770 Дорогусь - общий вход
ДАЛГОШАРОВ-УТОНИУВ	Президентский культурно-образовательный центр, ул. Крайова 8, 24-660 Далгошаров
КОСЯН-УСТАВУВ	Школьный комплекс в Баране, ул. Пилсудского 86, 25 - 431 Баране
ГРЕШИНЕ-РАВА РУСЬКА	Национальный центр в Рубине Карпатский, здание части спортивного зала, ул. Липа 18, 24-660 Лобузов
КОСОВОД-КАМОНУВ	Комплекс школы Баране 155, 27-441 Баране
МЕДИКА-СЕРЕНЕ	Спортивный центр - Медика 283, Медика 27-723
КУДИМОВ-КРОВОС	Национальный центр в Криводе Селе 155, 27-623 Криводе Селе
КОВОДИНОВО-СМОЛЕНОВА	Школьный комплекс школы в Баране, Пилсудского 44, 25-790 Рухомин Дольны

## INFORMATION FOR REFUGEES FROM UKRAINE >>>

1. If you are escaping from the armed conflict in Ukraine, you will be admitted to Poland.

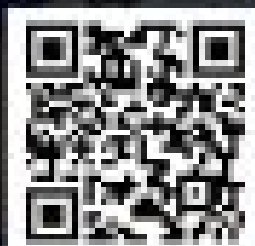
2. If you do not have a place of stay in Poland, go to the nearest reception point.

3. At the reception points:

- you will receive more detailed information about your stay in Poland,
- we will provide you with temporary accommodation in Poland,
- you will receive a hot meal, drink, basic medical assistance and a place to rest.

**HOTLINE:**

**+48 47 721 75 75**

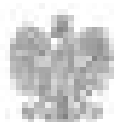


[ua.gov.pl](http://ua.gov.pl)



BORDER CROSSING POINT	RECEPTION POINT ADDRESS
DOROSZYN-MOGORIN	Doroshynski Palace Commercial Culture and Tourism Center, ul. Parkowa 5, 23-110 Doroshyn - heading north
DOUBROVICZÓW-LEHOCZÓW	Border Culture and Recreation Center, ul. Szkolna 8, 23 - 640 Dobrowiczów
DOBRY-UCIECHÓW	School Complex in Huciska, ul. Piłsudskiego 49, 23 - 643 Huciska
DOBRYNIA-SAMA WIEŚ	Primary School in Lohyssa Kółkowska (back of the sports hall), ul. Sama 21 Szkolna 5, 23 - 630 Lohyssa Kółkowska
DOBROWA-KAMIONKA	Campsite route, Kamionka 68-100 Kamionka
DOBRYA-DOBRYNIA	Sports Center - Miętyka 244, 21-701 Miętyka
DOBROMIŁ-DOBRYNIA	Primary School in Dobromil Sama 14, 23-620 Dobromil Sama
DOBROMIŁ-SAMA WIEŚ	Former Primary School in Lohyssa, Lohyssa 44, 23-630 Miętyka Dome





WOJEWODA  
MAŁOPOLSKI  
LUBASZ KARDA

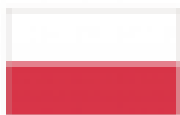


**SPECJALNA INFOLINIA  
WOJEWODY MAŁOPOLSKIEGO**  
dla obywateli Ukrainy szukających  
schronienia w Małopolsce



**12 210 20 02**

**info.spec@muw.pl**



WOJEWODA  
MAŁOPOLSKI  
LUDASZ KAMIŃA



## СПЕЦІЯЛЬНА ІНФЛІНІЯ МАЛОПОЛЬСЬКОГО ВОЄВОДСТВА

для громадян України, які шукають  
притулку в Малопольщі



**12 210 20 02**

**info.spec@muw.pl**



WOJEWÓDZA  
MAŁOPOLSKIE  
LUBANIE KRÓLEWA



**EMERGENCY INFORMATION LINE  
OF THE MAŁOPOLSKA VOIVODSHIP**  
for Ukrainian citizens seeking shelter  
in Małopolska



**12 210 20 02**

**info.spec@muw.pl**



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Warsztaty online z seksuologiem dla nastolatków w dniu 26.02.2022**

Zapraszamy chłopców 16+ na bezpłatne warsztaty online z seksuologiem w dniu 26.02.2022 (sobota) w godz. 10:00 - 12:00.

Tematyka warsztatów:

- Jak dojrzewać i nie zwariować?
- Jak znaleźć odpowiedzi na nurtujące pytania?
- Dlaczego ciało się zmienia i skąd zainteresowanie innymi ludźmi?
- Jak rozmawiać i czy w ogóle jest to potrzebne?

Zajęcia poprowadzi Patrycja Wonatowska - seksuolożka, terapeutka

Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy pod linkiem <https://forms.gle/AWMtMHLtNwjpyv3E7>

---



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Spotkanie on-line „DLACZEGO I OD CZEGO MOŻE UZALEŻNIĆ SIĘ OPIEKUN?” 17.02.2022**

**Zapraszamy opiekunów zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi na organizowane przez Fundację im. Michalskich bezpłatne spotkanie on-line „DLACZEGO I OD CZEGO MOŻE UZALEŻNIĆ SIĘ OPIEKUN?” w dniu 17.02.2022 (czwartek) o godz. 18:00.**

Tematy, które będą poruszone:

- RÓWNOUPRAWNIENIE
- WIĘC - KTO SIĘ UZALEŻNIA?

- CZY OPIEKUN ZASTĘPCZY JEST W GRUPIE RYZYKA?
- GDZIE SZUKAĆ ROZWIĄZAŃ I POMOCY?
- A CO Z UZALEŻNIENIEM OD POMAGANIA?

Zajęcia poprowadzi Lidia Woć - trener w profilaktyce uzależnienia i przemocy

Zapisy do 15.02.2022 poprzez Formularz pod linkiem:  
<https://forms.gle/Jc8y4Uy1fNk63nePA>



FUNDACJA PROJEKT  
**RSZ**



## S.O.S. Dlaczego i od czego może uzależnić się opiekun?

Zapraszamy na XXXV  
bezpłatne Spotkanie  
on-line

S.O.S. "Porozmawiajmy  
o dzieciach"

17.02.2022 (czwartek)  
godz. 18:00



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

# Likwidacja barier w Małopolsce w 2022 roku



Oddział Małopolski

### Likwidacja barier w Małopolsce w 2022 roku

**Małopolski Oddział PFRON przypomina o realizacji i terminach przyjmowania wniosków oraz wystąpień samorządów powiatowych w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”.**

W listopadzie 2021 r. Zarząd Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przyjął „Kierunki działań oraz warunki brzegowe obowiązujące realizatorów „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w 2022 r. Celem strategicznym programu jest wyrównywanie szans oraz zwiększenie dostępu osób z niepełnosprawnościami do rehabilitacji zawodowej i społecznej ze szczególnym uwzględnieniem osób zamieszkujących regiony słabiej rozwinięte gospodarczo i społecznie. Realizatorem programu jest samorząd powiatowy, który przyjmie zaproszenie do uczestnictwa w programie. Jednostka samorządu powiatowego będąca realizatorem programu składa wniosek bezpośrednio do właściwego Oddziału PFRON. W przypadku województwa małopolskiego: Oddział Małopolski PFRON w Krakowie: ul. Na Zjeździe 11, 30-527 Kraków.

### Zmiany w programie

W dniu 22 listopada 2021 roku Rada Nadzorcza Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, na wniosek Zarządu Funduszu, podjęła decyzję o wprowadzeniu korzystnych zmian w „Programie wyrównywania różnic między regionami” obszar D, który przewiduje pomoc finansową dla samorządów terytorialnych oraz organizacji pozarządowych z przeznaczeniem na zakup mikrobusów albo autobusów do przewozu osób niepełnosprawnych do placówek służących ich rehabilitacji. Zmiany dotyczą:

- umożliwienia dofinansowania zakupu pojazdów do przewozu osób niepełnosprawnych do placówek prowadzonych przez jednostki samorządu terytorialnego szczebla wojewódzkiego (dotychczas w programie mogły uczestniczyć wyłącznie placówki prowadzone przez samorząd gminny, powiatowy albo organizacje pozarządowe);
- podwyższenia maksymalnej wysokości dofinansowania PFRON (intensywności pomocy) do zakupu pojazdu o 15 punktów procentowych.

### Terminy i miejsce składania dokumentów

Wnioski zarządców w wielorodzinnych budynkach mieszkalnych dotyczące obszaru A programu oraz samorządów gminnych i powiatowych oraz organizacji pozarządowych dotyczące obszaru E gminy składają bezpośrednio w Oddziale Małopolskim PFRON w Krakowie: ul. Na Zjeździe 11, 30-527 Kraków. Wnioski przyjmowane są w trybie ciągłym.

**W przypadku pozostałych obszarów, tj. B, C, D, F wnioski przyjmowane są przez Realizatorów programu tj. Powiaty - Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, w terminie wyznaczonym przez poszczególne jednostki powiatowe: styczeń/luty 2022 r.**

### **Warunki uczestnictwa w programie**

O środki PFRON mogą się ubiegać projektodawcy, którzy nie posiadają:

- wymagalnych zobowiązań wobec PFRON,
- zaległości w obowiązkowych wpłatach na PFRON,
- wymagalnych zobowiązań wobec BGK – *dotyczy obszar A programu*,
- wymagalnych zobowiązań wobec ZUS i Urzędu Skarbowego

Pozostałe dokumenty tj. procedury realizacji programu dostępne są na stronie internetowej PFRON:

<https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/program-wyrownywania-roznic-miedzy-regionami-iii-w-2022-roku/>

Zapraszamy do kontaktu z Oddziałem Małopolskim PFRON w celu uzyskania szczegółowych informacji – Bogusława Słońska 0-12 31-21-418, 663-023-484, mail: [bslonska@pfron.org.pl](mailto:bslonska@pfron.org.pl)

*Materiał prasowy: Oddział Małopolski PFRON*

Załączniki:

[Materiał prasowy OM PFRON](#)

[ulotka informacyjna dla GMIN 2022](#)

LOGOTYPY:

Czerwono zielony znak graficzny tulipana z nazwą Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Oddział Małopolska.