



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

### Warsztaty kulinarne dla młodzieży 04.03.2023 r.

Zapraszamy przebywającą w pieczy zastępczej młodzież 15+ na WARSZTATY KULINARNE organizowane przez Fundację im. Michalskich w ramach Akademii ACTIVE Life

w dniu 04.03.2023 r. (sobota) w godzinach 11-14 w Krakowie.

Zajęcia prowadzone przez profesjonalnych trenerów pod czujnym okiem psychologów

Plan zajęć:

- Porcja praktycznej wiedzy o gotowaniu – jak w łatwy i szybki sposób przygotowywać zdrowe posiłki
- Rola składników – gdzie znaleźć dobre kalorie dla organizmu, dostępne i tanie produkty
- Zajęcia praktyczne z gotowania

Liczba miejsc jest ograniczona, pierwszeństwo dla stałych uczestników Akademii.

Dla osób, które chciałyby się przyłączyć do Akademii udostępniono formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/rau5na9zxrCSxTeM9>

Dodatkowe informacje pod numerem 728 908 236.

WARSZTATY  
KULINARNE  
JAK ODŻYWIĆ SIĘ  
ZDROWO

04.03.2023  
11:00 - 14:00



JOIN US

➔ Porcja praktycznej wiedzy o gotowaniu -  
jak w łatwy i szybki sposób przygotowywać  
zdrowe posiłki,

➔ Rola składników - gdzie znaleźć dobre kalorie  
dla organizmu, dostępne i tanie produkty,

➔ Zajęcia praktyczne z gotowania.

