



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Warsztaty „Relacje społeczne - najbardziej ludzka umiejętność” 11.09.2023 r.**

Zapraszamy opiekunów / rodziców zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi w charakterze wychowawców na organizowane przez Fundację im. Michalskich bezpłatne **jednodniowe warsztaty stacjonarne** **“RELACJE SPOŁECZNE - NAJBARDZIEJ LUDZKA UMIEJĘTNOŚĆ” 11.09.2023 (poniedziałek) w godz. 10:30 - 14:00**

TEMATYKA:

- Rozwój relacji ludzkich i ich trening przez więzi
- Trauma relacyjna w wieku dziecięcym - uderzenie w bazowe umiejętności i ich rozwój
- Jak pomagać dzieciom z takimi doświadczeniami poza pomocą terapeutyczną i tworzeniem więzi
- Ćwiczenie relacji w grupie, przyjaźnie dziecięce, zdrowa rywalizacja, odpowiedzialność za siebie i innych, konfrontacja z tendencją do unikania jako “sposobu” na rozwiązywanie problemów i radzenie sobie ze stresem
- Prezentacja projektów dedykowanych dla dzieci i młodzieży Akademia Active Life 15+ oraz Akademia Teatru 10+

Trenerka: **MARIA DEKERT** - psychoterapeutka systemowej terapii rodzinnej

Zapisy przez FORMULARZ: <https://forms.gle/WN9YTtiFos5EfPxR6>

Liczba miejsc jest ograniczona, osoby przyjęte na szkolenie otrzymają potwierdzenie.



11.09.2023

10:30 – 14:00

**Warsztaty stacjonarne  
dla opiekunów  
zastępczych**

**Relacje społeczne -  
najbardziej ludzka umiejętność**

## WARSZTATY:

- Rozwój relacji ludzkich i ich trening przez więzi,
- Trauma relacyjna w wieku dziecięcym - uderzenie w bazowe umiejętności i ich rozwój,
- Jak pomagać dzieciom z takimi doświadczeniami poza pomocą terapeutyczną i tworzeniem więzi,
- Ćwiczenie relacji w grupie, przyjaźnie dziecięce, zdrowa rywalizacja, odpowiedzialność za siebie i innych, konfrontacja z tendencją do unikania jako "sposobu" na rozwiązywanie problemów i radzenie sobie ze stresem.

**Trener - MARIA DEKERT**

**Prezentacja programu Akademii ACTIVE Life**, skierowanego do młodzieży 15+ z pieczy zastępczej jako narzędzie do pracy z podopiecznymi.



**Prezentacja programu Akademii TEATRU**, skierowanego do młodzieży 10+ z pieczy zastępczej jako narzędzie do pracy z podopiecznymi.

