



## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# **Relacja z wyjścia dla młodzieży na laserowy paintball**

W dniu 09.02.2023 r. młodzież z rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka Powiatu Krakowskiego uczestniczyła w wyjściu na laserowy paintball Laserpark w Krakowie. Zostało ono zorganizowane przez koordynatorkę rodzinnej pieczy zastępczej i dzięki dofinansowaniu PCPR oraz zniżce udzielonej przez właściciela obiektu koszt wstępu dla uczestników był symboliczny.

W pierwszej kolejności młodzież wzięła udział w dwóch grach w laserowy paintball w dwóch różnych scenariuszach na specjalnie przygotowanej czterystumetrowej arenie, a na zakończenie sprawdziła swoją zwinność i spryt w laserowym labiryncie.

Spotkanie miało na celu zintegrowanie młodzieży przebywającej w rodzinnych formach pieczy zastępczej, ukazanie odmiennych sposobów aktywnego spędzania wolnego czasu a także polepszenie kontaktów i współpracy młodzieży z koordynatorami. Podopieczni tym bardziej cieszyli się z wydarzenia, że wszyscy w czasie ferii nie wyjeżdżali i była to dla nich forma zaktywizowania się. Ponadto uczestnicy samodzielnie dojechali na wydarzenie, mieli więc szansę rozwinąć umiejętność poruszania się po Krakowie.



	Punkty	T	U	Extra	Cośność
1	181	112	43	0	15,43 %
2	117	82	47	0	9,36 %
3	96	76	53	-3	9,54 %
4	78	61	44	0	13,23 %
5	64	58	52	0	13,71 %
6	58	58	58	0	9,76 %
7	46	66	86	0	10,89 %
8	40	57	71	-3	6,86 %
9	19	41	63	0	23,3 %
10	-2	42	86	0	5,85 %
11	-14	36	86	0	4,63 %

Wyniki

Najlepsze wyniki

Obrona	100%
Atak	100%
Celność	100%





**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Spotkanie online „Czy wiesz, jak się komunikować?” 01.02.2023 (środa) godz. 19:00**

Fundacja im. Michalskich i Fundacja Projekt ROZ zapraszają opiekunów / rodziców zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi na bezpłatne spotkanie on-line „Czy wiesz, jak się komunikować?” w dniu 01.02.2023 (środa) o godz. 19:00.



Tematyka spotkania:

- W jaki sposób budować swoją pozycję w rozmowie z instytucjami?
- Co zrobić, aby uniknąć frustracji i przedstawić swoje racje?
- Jak przygotować się do takich rozmów i nie marnować własnej energii?

Spotkanie poprowadzi ANNA FILIPOW – psycholożka, coach, konsultantka i trenerka biznesowy w firmie Kontekst HR.

Zapisy przez formularz: <https://forms.gle/fVeRRNERcwA838b98>



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Zajęcia w parku trampolin GO Jump 21.01.2023**

Zapraszamy młodzież 15+ na zajęcia w parku trampolin GO Jump w dniu 21.01.2023 r. (sobota) w godzinach 10:45 – 14:00.

W planie zajęcia w stylu jumping fitness i połączenie ćwiczeń cardio z elementami akrobatyki.

Zajęcia prowadzone są przez profesjonalnych trenerów pod czujnym okiem psychologów.

Dla osób, które jeszcze chciałyby się przyłączyć do Akademii, Fundacja im. Michalskich udostępnia formularz zgłoszeniowy:

<https://forms.gle/PQ7o75oyFpdjipUA6>

AKADEMIA

# ACTIVE *life*

ZAJĘCIA  
W PARKU TRAMPOLIN  
GOJUMP

21.01.2023  
10:45 - 14:00

**JOIN US**



**PLAN ZAJĘĆ  
W DNIU 21.01.2023**



**ZAJĘCIA W PARKU TRAMPOLIN  
W STYLU JUMPING FITNESS,**



**POŁĄCZENIE ĆWICZEŃ CARDIO  
Z ELEMENTAMI AKROBATYKI**



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# Zajęcia fitness i na siłowni dla młodzieży - 14.01.2023

Zapraszamy młodzież 15+

na organizowane przez Fundację im. Michalskich zajęcia w ramach Akademii Active Life w dniu 14.01.2023 r. (sobota) w godzinach 12:00 - 15:00.

Zajęcia prowadzone przez profesjonalnych trenerów pod czujnym okiem psychologów.

Plan zajęć:

☐♀PIERWSZE KROKI NA SIŁOWNI

☐♀Rodzaje wykonywanych zajęć fitness i techniki stosowane na siłowni

☐Zajęcia praktyczne w grupach: FITNESS i SIŁOWNIA

Dla osób, które jeszcze chciałyby się przyłączyć do Akademii, udostępniono formularz zgłoszeniowy:

<https://forms.gle/yrrNUGs5nC7ua3YS8>

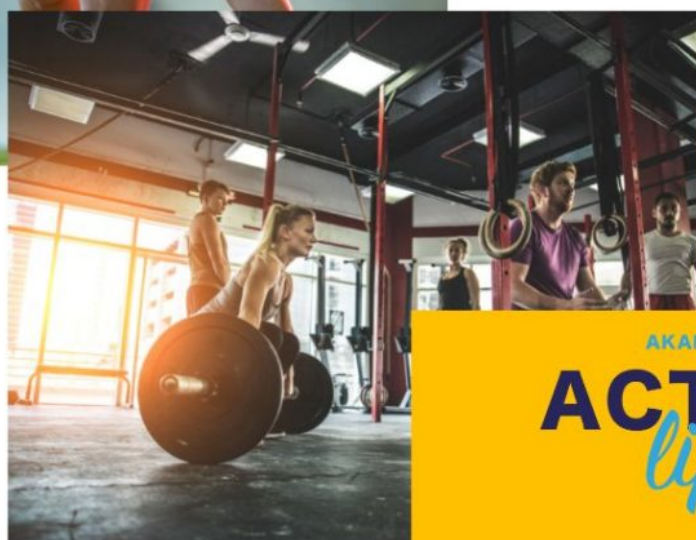


**bezpłatne  
zajęcia**



**14.01.2023  
12:00-15:00**

**fitness  
i siłownia**



AKADEMIA  
**ACTIVE**  
*life*



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej w roku 2023

**Uchwała Nr 416/2022**

**Zarządu Powiatu w Krakowie**

**z dnia 28 grudnia 2022 roku**

**w sprawie przystąpienia Powiatu Krakowskiego w roku 2023 do realizacji Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”- edycja 2023**

na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 1526 ze zm.) art. 35a ust. 1 pkt 2, pkt 4 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 573 ze zm.) Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” - edycja 2023 przyjętego przez Ministra Rodziny i Polityki Społecznej na podstawie art. 6 pkt. 1 ustawy z dnia 23 października 2018r. o Funduszu Solidarnościowym (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1787 ze zm.) Zarząd Powiatu w Krakowie uchwala, co następuje:

§1

1. Postanawia się przystąpić w roku 2023 do realizacji Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” - edycja 2023, zwanego dalej Programem.

2. Program adresowany jest do dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz do osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych albo orzeczenie równoważne do wyżej wymienionego, które wymagają usługi asystenta w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym.

3. Środki finansowe z Funduszu Solidarnościowego na realizację Programu przekazane zostaną Powiatowi Krakowskiemu na podstawie umowy z Wojewodą Małopolskim.

§2

Realizację programu powierza się Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

---



## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# **Forum Organizacji Pozarządowych i Lokalnych Liderów Powiatu Krakowskiego**

W dniu 7 grudnia br. odbyło się Forum Organizacji Pozarządowych i Lokalnych Liderów Powiatu Krakowskiego, na które przyjechali do Starostwa Powiatowego w Krakowie członkowie organizacji pozarządowych z terenu całego powiatu.

Przedstawiciele organizatorów Forum zaprezentowali: Program współpracy powiatu krakowskiego z organizacjami pozarządowymi, informacje na temat skutecznej aktywizacji społeczności lokalnej – Akademia Dziedzictwa Lokalnego oraz zakres współpracy powiatu krakowskiego z organizacjami pozarządowymi.

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie – Agnieszka Biela, przedstawiła działania podejmowane przez Powiat Krakowski na rzecz Organizacji Pozarządowych z zakresu pomocy społecznej w roku 2022, z wyszczególnieniem środków finansowych przekazywanych na prowadzenie Domów Pomocy Społecznej, Środowiskowych Domów Samopomocy, Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz dofinansowań ze środków PFRON na realizację zadań z zakresu rehabilitacji społecznej dla jednostek organizacyjnych prowadzących działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

Zebrani goście zostali również zachęcani do rozpowszechniania w swoim środowisku lokalnym informacji, o poszukiwaniu przez nasze Centrum kandydatów do pełnienia funkcji rodzin zastępczych.

<https://www.facebook.com/PowiatKRA>

[Forum-Organizacji-Pozarządowych-prezentacjaPobierz](#)

---



## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# **Spotkanie świąteczne w ramach Akademii Active Life w dniu 10.12.2022 r. (sobota) w godzinach 11:00 - 14:00**

Fundacja Michalskich zaprasza młodzież 15+ na spotkanie świąteczne w ramach Akademii Active Life w dniu 10.12.2022 r. (sobota) w godzinach 11:00 - 14:00

Plan spotkania:

- Ozdabianie pierniczków i rozmowy o motywacji oraz wyznaczaniu sobie celów,
- Świąteczna zabawa integracyjna,
- Wspólne wyjście na kręgle.

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy:

<https://forms.gle/ZBhnQvbXPJ7f2yvG7>



AKADEMIA

# ACTIVE *life*

SPOTKANIE  
ŚWIĄTECZNE

10.12.2022  
11:00 - 14:00

**JOIN US**



AKADEMIA

# ACTIVE *life*

Ozdabianie pierniczków i rozmowy  
o motywacji, wyznaczaniu sobie  
celów,

Świąteczna zabawa integracyjna,

Wspólne wyjście na kręgle.

ZAPRASZAMY MŁODZIEŻ 15+  
Z PIECZY ZASTĘPCZEJ!

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

PIERWSZEŃSTWO DLA STAŁYCH UCZESTNIKÓW AKADEMII



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# Spotkanie online dla rodzin zastępczych 07.12.2022 r.

Fundacja Michalskich i Fundacja Projekt ROZ w dniu 07.12.2022 (środa) w godz. 18:00 – 20:00 zapraszają opiekunów zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi na bezpłatne spotkanie on-line „Gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy? 10 lat po uchwaleniu ustawy o wspieraniu rodziny i systemu pieczy zastępczej.”

Tematyka spotkania:

- założenia zmian, jakie miała przynieść od 2021 r. ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
- stan obecny – analiza na podstawie danych statystycznych i praktyki,
- zmiany w systemie pieczy (od 01.02.2023 r.) wprowadzone ustawą z dn. 19.10.2022 r. o zmianie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
- dyskusja.

Spotkanie poprowadzi ALINA PRUSINOWSKA-MAREK, mgr profilaktyki społecznej i resocjalizacji UW, zawodowy kurator rodzinny, wykładowca Krajowej Szkoły Sądownictwa i Prokuratury, Fundacja PROJEKT ROZ.

Zapisy poprzez FORMULARZ: <https://forms.gle/N47SHpAG4YJPG4PQ8>





FUNDACJA PROJEKT  
**RSZ**



FUNDACJA  
IM. JACKA I PIOTRA  
MICHALSKICH

## **S.O.S. Gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy?**

**10 lat po uchwaleniu ustawy o  
wspieraniu rodziny i systemu pieczy  
zastępczej.**

Zapraszamy na XXXXI  
bezpłatne Spotkanie  
on-line

**S.O.S. "Porozmawiajmy  
o dzieciach"**

**07.12.2022 (środa)  
godz. 18:00 - 20:00**



## TEMATYKA

- Założenia zmian, jakie miała przynieść od 2021 r. ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
- Stan obecny - analiza na podstawie danych statystycznych i praktyki,
- Zmiany w systemie pieczy (od 01.02.2023 r.) wprowadzone ustawą z dn. 19.10.2022 r. o zmianie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
- Dyskusja.

Spotkanie poprowadzi:

**ALINA PRUSINOWSKA-MAREK**

mgr profilaktyki społecznej i resocjalizacji UW,  
zawodowy kurator rodzinny, wykładowca  
Krajowej Szkoły Sądownictwa i Prokuratury,  
Fundacja PROJEKT ROZ.



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# Wyniki otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego Powiatu Krakowskiego w zakresie pomocy społecznej - prowadzenie Domów Pomocy Społecznej

Uchwała Nr 393/2022

Zarządu Powiatu w Krakowie

z dnia 30 listopada 2022 roku

w sprawie zlecenia realizacji od 01.01.2023 roku do 31.12.2025 roku zadań z zakresu pomocy społecznej

Na podstawie art. 32 ust. 2 pkt. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1526 ), i art. 5 ust. 4 pkt. 1, art. 11 ust.2, art. 13, art. 14, art. 15 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie ( t.j. Dz.U. z 2022, poz. 1327) art. 25 ust. 1, 4 i 5, Ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (tj. Dz.U. z 2021, poz. 2268), Uchwały Nr XLVI/487/2022 Rady Powiatu w Krakowie z dnia 26 października 2022r. w sprawie przyjęcia „Programu współpracy Powiatu Krakowskiego z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2023”, Zarząd Powiatu w Krakowie uchwala, co następuje:

## § 1

Ogłasza się wyniki otwartego konkursu ofert i postanawia zlecić realizację zadań z zakresu pomocy społecznej tj:

1. Zadanie nr 1: prowadzenie domu pomocy społecznej na terenie powiatu krakowskiego w gminie Mogilany przeznaczonego dla 63 osób przewlekle psychicznie chorych w okresie od dnia

1 stycznia 2023 do dnia 31 grudnia 2025 roku **Bonifraterskiej Fundacji Dobroczynnej w Konarach, ul. Bonifraterska 11, 32-031 Mogilany** i przyznać dotację:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 900 900,00 złotych (słownie: dziewięćset tysięcy dziewięćset złotych 00/100),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 974 736,00 złotych (słownie: dziewięćset siedemdziesiąt cztery tysiące siedemset trzydzieści sześć złotych 00/100),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 1 006 320,00 złotych (słownie: jeden milion sześć tysięcy trzysta dwadzieścia złotych 00/100).

2. Zadanie nr 2: prowadzenie domu pomocy społecznej na terenie powiatu krakowskiego w gminie Kocmyrzów-Luborzyca przeznaczonego dla 56 dorosłych osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie w okresie od dnia 1 stycznia 2023 do dnia 31 grudnia 2025 roku **Prowincji Polskiej Zgromadzenia Córek Bożej Miłości „INSTYTUT MARII” , ul. Pędzichów 16, 31-152 Kraków** i przyznać dotację:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 1 630 200,00 złotych (słownie: jeden milion sześćset trzydzieści tysięcy dwieście złotych 00/100),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 1 763 808,00 złotych (słownie: jeden milion siedemset sześćdziesiąt trzy tysiące osiemset osiem złotych 00/100),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 1 861 692,00 złotych (słownie: jeden milion osiemset sześćdziesiąt jeden tysięcy sześćset dziewięćdziesiąt dwa złote 00/100).

3. Zadanie nr 3: prowadzenie domu pomocy społecznej na terenie powiatu krakowskiego w gminie Zabierzów przeznaczonego dla 83 osób niepełnosprawnych intelektualnie w okresie od dnia 1 stycznia 2023 do dnia 31 grudnia 2025 roku **Fundacji im. Brata Alberta, 32-064 Radwanowice 1** i przyznać dotację:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 1 930 500,00 złotych (słownie: jeden milion dziewięćset trzydzieści tysięcy pięćset złotych 00/100),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 2 042 304,00 złote (słownie: dwa miliony czterdzieści dwa tysiące trzysta cztery złote 00/100),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 2 163 588,00 złotych (słownie: dwa miliony sto sześćdziesiąt trzy tysiące pięćset osiemdziesiąt osiem złotych 00/100).

4. Zadanie nr 4: prowadzenie domu pomocy społecznej na terenie powiatu krakowskiego w gminie Skała przeznaczonego dla 81 osób niepełnosprawnych intelektualnie w okresie od dnia 1 stycznia 2023 do dnia 31 grudnia 2025 roku **Zgromadzeniu Braci Albertynów z siedzibą w Krakowie, przy ul. Krakowskiej 43, 31-066 Kraków** i przyznać dotację:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 1 072 500,00 złotych (słownie: jeden milion siedemdziesiąt dwa tysiące pięćset złotych 00/100),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 1 160 400,00 złotych (słownie: jeden milion sto sześćdziesiąt tysięcy czterysta złotych 00/100),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 1 207 584,00 złote (słownie: jeden milion dwieście siedem tysięcy pięćset osiemdziesiąt cztery złote 00/100).

## § 2

Szczegółowy zakres zadań, zasady i terminy przekazania dotacji określą umowy zawarte w trybie określonym odrębnymi przepisami.

## § 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uchwała w wersji WORD:

[Uchwała-wyniki-konkursuPobierz](#)



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# **Wyniki otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego Powiatu Krakowskiego w zakresie pomocy społecznej - prowadzenie Powiatowych Ośrodków Wsparcia**

**w sprawie zlecenia realizacji od 01.01.2023 roku do 31.12.2025 roku zadań z zakresu pomocy społecznej**

**Na podstawie art. 32 ust. 2 pkt. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1526 ), i art. 5 ust. 4 pkt. 1, art. 11 ust.2, art. 13,**



**art. 14, art. 15 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie ( t.j. Dz.U. z 2022, poz. 1327) art. 25 ust. 1, 4 i 5, Ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (tj. Dz.U. z 2021, poz. 2268), Uchwały Nr XLVI/487/2022 Rady Powiatu w Krakowie z dnia 26 października 2022r. w sprawie przyjęcia „Programu współpracy Powiatu Krakowskiego z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2023”, Zarząd Powiatu w Krakowie uchwala, co następuje:**

## **§ 1**

Ogłasza się wyniki otwartego konkursu ofert i postanawia zlecić realizację zadań z zakresu pomocy społecznej tj:

1. Zadanie nr 1: prowadzenie Powiatowego Ośrodka Wsparcia – Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie gminy Mogilany dla 35 uczestników w okresie od 1 stycznia 2023 roku do dnia 31 grudnia 2025 roku **Bonifraterskiej Fundacji Dobroczynnej w Konarach, ul. Bonifraterska 11, 32-031 Mogilany** i przyznać dotację:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 884.640,00 zł ( słownie: osiemset osiemdziesiąt cztery tysiące sześćset czterdzieści złotych 00/100 ),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 936.205,00 zł ( słownie: dziewięćset trzydzieści sześć tysięcy dwieście pięć złotych 00/100 ),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 983.015,00 zł ( słownie: dziewięćset osiemdziesiąt trzy tysiące piętnaście złotych 00/100 ).

2. Zadanie nr 2: prowadzenie Powiatowego Ośrodka Wsparcia – Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie gminy Sułoszowa dla 30 uczestników od 1 stycznia 2023 roku do 31 grudnia 2025 roku **Fundacji Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”, os. Młodości 8, 31-908 Kraków** i przyznać dotację:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 712.368,00 zł ( słownie: siedemset dwanaście tysięcy trzysta sześćdziesiąt osiem złotych 00/100 ),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 755.320,00 zł ( słownie: siedemset pięćdziesiąt pięć tysięcy trzysta dwadzieścia złotych 00/100 ),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 793.086,00 zł (słownie: siedemset dziewięćdziesiąt trzy tysiące osiemdziesiąt sześć złotych 00/100 ).

3. Zadanie nr 3: prowadzenie Powiatowego Ośrodka Wsparcia – Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z

zaburzeniami psychicznymi na terenie gminy Skawina dla 36 uczestników w okresie od 1 stycznia 2023 roku do 31 grudnia 2025 roku **Fundacji Środowiskowy Dom Samopomocy w Skawinie, 32-050 Skawina, ul. Węgierska 5** i przyznać dotację:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 907.920,00 zł ( słownie: dziewięćset siedem tysięcy dziewięćset dwadzieścia złotych 00/100 )

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 953.316,00 zł ( słownie: dziewięćset pięćdziesiąt trzy tysiące trzysta szesnaście złotych 00/100 ),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 1.000.982,00 zł ( jeden milion dziewięćset osiemdziesiąt dwa złote 00/100 ).

## § 2

Szczegółowy zakres zadań, zasady i terminy przekazania dotacji określą umowy zawarte w trybie określonym odrębnymi przepisami.

## § 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uchwała w wersji WORD:

[Uchwała-wyniki-konkursuPobierz](#)



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

**„Powrót do zdrowia - powrót do pracy” po kryzysie**

# psychicznym

**Doświadczyłeś kryzysu psychicznego i nie możesz wrócić do dotychczasowej pracy?**

**Praca, którą wykonywałeś jest dla Ciebie zbyt dużym obciążeniem i zastanawiasz się jakie zawody możesz obecnie wykonywać?**

**Zgłoś się do nas! Pomożemy Ci się przekwalifikować i znaleźć nowe zatrudnienie.**

Przed wystąpieniem choroby byłeś osobą samodzielną i aktywną, odnoszącą sukcesy. Teraz trudno Ci znaleźć pracę, a wiesz, że aktywność zawodowa ma istotny wpływ na proces zdrowienia. Skorzystaj z bezpłatnej oferty PFRON realizowanej w Ośrodkach Rehabilitacji Kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych. Ośrodki mają charakter otwarty. Będąc uczestnikiem projektu możesz odwiedzać rodzinę w dni wolne od zajęć, a najbliżsi zostaną zaproszeni do Ciebie na wspólny weekend połączony z zajęciami. W Ośrodku zdobędziesz nowy zawód dostosowany do Twoich obecnych możliwości zdrowotnych. Polepszysz również swój stan zdrowia korzystając z pomocy specjalistów. Na zakończenie zespół ekspertów pomoże Ci znaleźć pracę.

## **Kto może wziąć udział w projekcie?**

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

## **Jak przebiega przekwalifikowanie zawodowe?**

W trakcie realizacji programu rehabilitacji kompleksowej przebywasz w Ośrodku gdzie zapewnione masz zakwaterowanie w pokoju jednoosobowym i pełne wyżywienie. Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy, psychospołeczny i medyczny. W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów. Zaplanowany czas udziału w programie to 16 tygodni oraz 4 tygodnie praktyk zawodowych w miejscu Twojego zamieszkania. Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Całość pobytu jest całkowicie bezpłatna.

Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.

Po zakończeniu pobytu w Ośrodku będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy, psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez minimum 1 miesiąc po rozpoczęciu pracy.

**Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów. Wykorzystaj swoją szansę i napisz historię swojego życia na nowo!**

Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl), tel. 22 50 55 600, 532 433 727.

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083540401974>

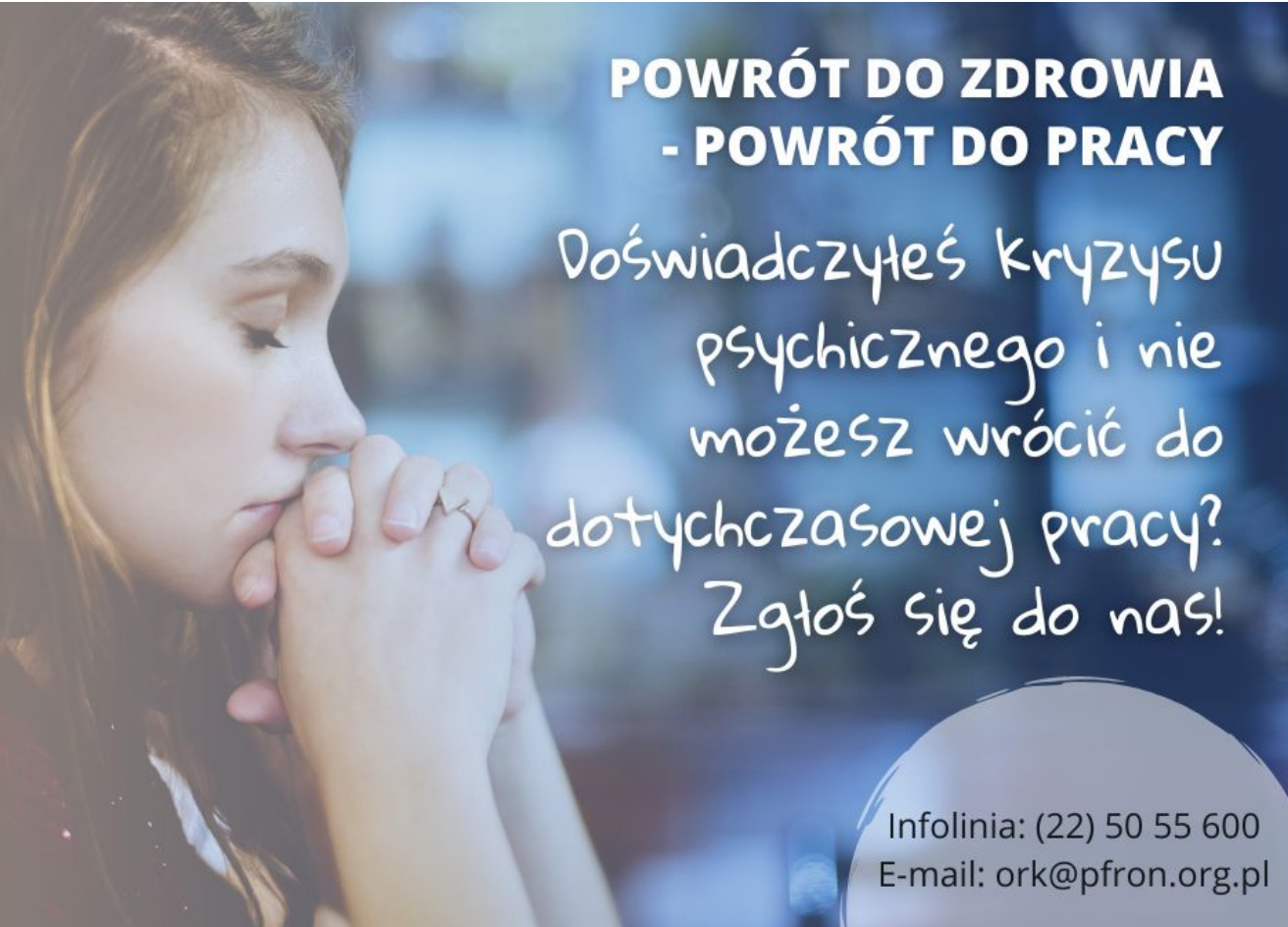
Załączniki do pobrania:

[Materiał prasowy ORK-Zaburzenia PsychicznePobierz](#)

[Wniosek-o-rehabilitacje-kompleksowaPobierz](#)

[Broszura-ORKZP\\_18.10.2022-3Pobierz](#)

[Broszura-ORKZP\\_A4\\_10.2022Pobierz](#)



**POWRÓT DO ZDROWIA  
- POWRÓT DO PRACY**

Doświadczyłeś kryzysu  
psychicznego i nie  
możesz wrócić do  
dotychczasowej pracy?  
Zgłoś się do nas!

Infolinia: (22) 50 55 600  
E-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)







## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

### Sport, kultura, rekreacja i turystyka na rok 2023

Zapraszamy organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Krakowskiego do składania wniosków o dofinansowanie ze środków PFRON organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych.

Wnioski należy składać **do 30 listopada 2022r.** w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie, pokój 11.

Wniosek do pobrania w wersji WORD:

[Wniosek-SKRiTPobierz](#)



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

### Zaproszenie na grupę wsparcia dla rodziców zastępczych i prowadzących RDD

Koordynatorzy rodzinnej pieczy zastępczej serdecznie zapraszają na spotkanie grupy wsparcia dla rodziców zastępczych i prowadzących RDD, które odbędzie się 03.11.2022 r. (czwartek) o godz. 12:00 w siedzibie PCPR w Skawinie (ul. Kopernika 13).

Spotkania są okazją do wymiany doświadczeń i integracji.

Ponadto podczas najbliższego spotkania gościem będzie Małgorzata Gobiecka zajmująca się coachingiem. Będziemy mieć okazję do porozmawiania o tym, jak na co dzień zadbać o samego siebie, jak połączyć role, które Państwo wykonują, jak radzić sobie z występującym czasem osamotnieniem w tej ważnej i trudnej pracy.

Zapraszamy serdecznie

---



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Spotkanie online dla opiekunów zastępczych „Lęk u dzieci i młodzieży” (04.11.2022)**

Fundacja im. Michalskich i z Fundacja Projekt ROZ zapraszają opiekunów zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi na bezpłatne Spotkanie on-line „LĘK U DZIECI I MŁODZIEŻY” w dniu 04.11.2022 (piątek) w godz. 18-20.

Tematyka spotkania:

-Czym jest lęk? Biologiczne i ewolucyjne rozumienie emocji, -Wpływ lęku na zachowanie, -Strategie regulacji lęku ich konsekwencje, -Jak wspierać dzieci i nastolatki doświadczających tej emocji?

Spotkanie poprowadzi ALEKSANDRA MAGDA - psycholożka i certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, członkini Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej.

Zapisy: <https://forms.gle/fWRWNmCJUdYcqMbW9>



FUNDACJA PROJEKT  
**RSZ**



FUNDACJA  
IM. JACKA I PIOTRA  
MICHALSKICH

## S.O.S. Lęk u dzieci i młodzieży

Zapraszamy na XXXX  
bezpłatne Spotkanie  
**on-line**

**S.O.S. "Porozmawiajmy  
o dzieciach"**

**04.11.2022 (piątek)  
godz. 18:00 - 20:00**



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# Zajęcia dla młodzieży w ramach Akademii Active Life.

Zapraszamy młodzież 15+ na zajęcia w ramach Akademii Active Life w dniu 05.11.2022 r. (sobota) 11:00 – 14:00. Zajęcia pozwalają na zdrowy relaks, osiągnięcie balansu i świetnego wyglądu.

-> Zajęcia prowadzone przez profesjonalnych trenerów pod czujnym okiem psychologów

-> Każde zajęcia składają się z 3 części:

- RUCH (nauka wzorców ruchowych – poznanie akcesoriów do ćwiczeń, poznanie ćwiczeń na poszczególne partie ciała, jak ułożyć samodzielnie plan treningowy, zajęcia fitness, spinning, siłownia, joga, atrakcyjne dyscypliny sportowe),
- ODDECH (techniki relaksacji, trening uważności, sposoby na radzenie sobie ze stresem, balans emocji – jak go odnaleźć?, sposoby na wyładowanie negatywnej energii),
- ELEMENT NIESPODZIANKI (m. in. capoeira, taniec)
  - > Dodatkowo wspólne gotowanie i spotkania ze znanymi osobami ze świata sportu
  - > Dla chętnych możliwość uczestnictwa w Lidze Akademii z nagrodami wybranymi przez uczestników

Zachęcamy do zapoznania się z prezentacją nt. Akademii i zapisywania się – formularz zgłoszeniowy:

<https://forms.gle/RpFAyJY3QRz5jVvA8>

Terminy zajęć: SOBOTY w godz. 11:00 – 14:00 (co druga sobota) do kwietnia 2023 (05.11.22, 19.11.22, 03.12.22, 17.12.2022, 07.01.23, 21.01.23, 18.02.23, 04.03.23, 18.03.23, 01.04.23, 15.04.23)

Akademii organizuje Fundacja im. Jacka i Piotra Michalskich.

[Prezentacja-Akademia-ACTIVE-Life-2022-23-1Pobierz](#)

AKADEMIA

# ACTIVE *life*



**Świetny wygląd i zdrowy relaks  
- jak odnaleźć balans ?**



**RUCH, ODDECH, PRACA Z CIAŁEM**



**Wspólne gotowanie, zajęcia  
niespodzianki z gośćmi ze świata sportu**



**Dla chętnych Liga Akademii**



AKADEMIA  
**ACTIVE**  
*life*

**RUSZAJĄ ZAPISY  
WSKAKUJ DO  
NAS!**

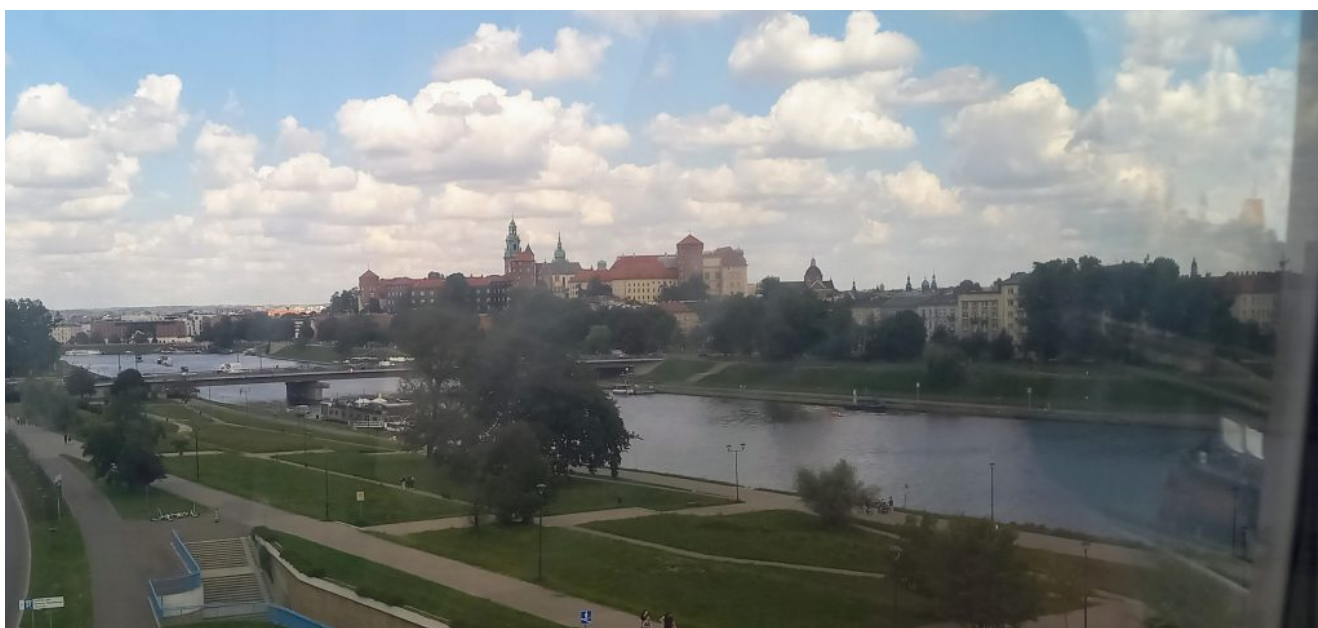
**PIERWSZE  
WARSZTATY  
01.10.2022  
11:00 - 14:00**



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# Relacja z wyjścia integracyjnego dla młodzieży na koło widokowe

W dniu 10.08.2022 młodzież z rodzin zastępczych Powiatu Krakowskiego uczestniczyła w wyjściu na koło widokowe w Krakowie. Zostało ono zorganizowane przez koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej i dzięki uzyskanemu przez nich wsparciu właściciela „Kraków Eye” oraz sponsorów było w pełni bezpłatne dla podopiecznych. Oprócz w/w atrakcji uczestnicy spędzili także czas na pizzach i grze w grę planszową. Spotkanie miało na celu zaktywizowanie i zintegrowanie młodzieży przebywającej w rodzinach zastępczych, ukazanie jej atrakcyjnych i konstruktywnych sposobów spędzania czasu wolnego oraz przeciwdziałanie negatywnym skutkom izolacji społecznej. Efektem działań pracowników jest rozszerzenie sieci rówieśniczej podopiecznych a także polepszenie kontaktów i współpracy młodzieży z koordynatorami.











## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**



# OGŁOSZENIE O NABORZE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH, KTÓRE WYMAGAJĄ WSPARCIA ASYSTENTA OSOBISTEGO OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie, al. Słowackiego 20, 30-037 Kraków ogłasza dodatkowy nabór dla 4 pełnoletnich osób niepełnosprawnych ze znacznym stopniem niepełnosprawności, które w wykonywaniu codziennych czynności oraz w funkcjonowaniu w życiu społecznym, wymagają wsparcia asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej.

**Osoby niepełnosprawne/opiekunowie prawni osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Krakowskiego tj. 17 gmin zainteresowane wsparciem asystenta proszone są o kontakt z PCPR w Krakowie pod nr tel. 12 397-95-74.**

**Kartę zgłoszenia należy składać za pośrednictwem poczty lub e-mailem na adres [pcpr@powiat.krakow.pl](mailto:pcpr@powiat.krakow.pl). Decyduje kolejność zgłoszeń.**

Ponadto informujemy, że usługi asystenta w szczególności mogą polegać na pomocy asystenta w:

- a. wyjściu, powrocie oraz/lub dojazdach w wybrane przez **uczestnika Programu/osobę niepełnosprawną** miejsce (np. dom, praca, placówki oświatowe i szkoleniowe, świątynie, placówki służby zdrowia i rehabilitacyjne, gabinety lekarskie, urzędy, znajomi, rodzina, instytucje finansowe, wydarzenia kulturalne/rozrywkowe/społeczne/sportowe itp.);
- b. wyjściu, powrocie oraz/lub dojazdach na rehabilitację i zajęcia terapeutyczne;
- c. zakupach, z zastrzeżeniem aktywnego udziału **uczestnika Programu /osoby niepełnosprawnej** przy ich realizacji;
- d. załatwieniu spraw urzędowych;
- e. nawiązywaniu kontaktu/współpracy z różnego rodzaju organizacjami;
- f. korzystaniu z dóbr kultury (tj. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy itp.)
- g. innych czynnościach związanych z pomocą osobie niepełnosprawnej w wykonywaniu codziennych czynności oraz

funkcjonowaniu w życiu społecznym.

i mogą być świadczone przez:

- a. osoby posiadające dyplom potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w następujących kierunkach: asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, terapeuta zajęciowy, pielęgniarka, fizjoterapeuta;
- b. osoby posiadające, co najmniej 6-miesięczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom niepełnosprawnym np. doświadczenie zawodowe, udzielanie wsparcia osobom niepełnosprawnym w formie wolontariatu;
- c. osoby wskazane przez uczestnika Programu lub jego opiekuna prawnego, które nie są członkami rodziny osoby niepełnosprawnej, pod warunkiem złożenia przez osobę niepełnosprawną pisemnego oświadczenia, że wskazany przez nią asystent jest przygotowany do realizacji wobec niej usług asystencji osobistej.

Usługi asystenta mogą być realizowane przez 7 dni w tygodniu, w godz. Limit godzin usług asystenta przypadających na jednego **uczestnika Programu/osobę niepełnosprawną** wynosi nie więcej niż 60 godzin miesięcznie.

Osoba niepełnosprawna proszona jest o wskazanie ilości godzin świadczenia powyższej usługi, jak również wskazanie osoby, która zgodnie z wyborem osoby niepełnosprawnej może pełnić funkcję asystenta osobistego.

**Asystentem osobistym osoby niepełnosprawnej nie może być: członek rodziny, opiekun prawny lub osoba faktycznie zamieszkująca razem z osobą niepełnosprawną.**

**Program oraz informacje dotyczące programu dostępne są na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie pod adresem:**

[„Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej” edycja 2022](#)

Logotypy:

Znak graficzny obowiązującej flagi Rzeczypospolitej Polskiej jest prostokątem podzielonym na dwa poziome pasy: biały (u góry) i czerwony,

Godło Rzeczypospolitej Polskiej z wizerunkiem orła białego w koronie w czerwonym polu



## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

# **Konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej na prowadzenie Środowiskowych Domów Samopomocy**

**Uchwała Nr 336/2022**

**Zarządu Powiatu w Krakowie**

**z dnia 13 października 2022r.**

**w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego Powiatu Krakowskiego w zakresie pomocy społecznej, ustalenia zasad i trybu przeprowadzania otwartego konkursu ofert oraz powołania Komisji Konkursowej do oceny ofert.**

Na podstawie art. 32 ust. 2 pkt. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1526), i art. 5 ust. 4 pkt. 1, art. 11 ust.2, art. 13, art. 14, art. 15 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1327) art. 25 ust. 1, 4 i 5, Ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (t.j. Dz.U. z 2021, poz. 2268 t.j. ) Uchwały Nr XXXIV/385/2021 Rady Powiatu w Krakowie z dnia 29 września 2021 roku w sprawie przyjęcia „Programu współpracy Powiatu Krakowskiego z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2022”, Zarząd Powiatu w Krakowie uchwala, co następuje:

### **§ 1**

Ogłasza się otwarty konkurs ofert na realizację w latach 2023 – 2025 zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej na prowadzenie:

- Zadanie nr 1: Powiatowego Ośrodka Wsparcia – Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie gminy Mogilany dla 35 uczestników,
- Zadanie nr 2: Powiatowego Ośrodka Wsparcia – Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami

psychicznymi na terenie gminy Sułoszowa dla 30 uczestników,

- Zadanie nr 3: Powiatowego Ośrodka Wsparcia - Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie gminy Skawina dla 36 uczestników.

## § 2

Na realizację zadań, o których mowa w § 1 przeznaczają się kwoty:

Zadanie nr 1:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 891.624,00 zł (słownie: osiemset dziewięćdziesiąt jeden tysięcy sześćset dwadzieścia cztery złote 00/100),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 936.205,00 zł (słownie: dziewięćset trzydzieści sześć tysięcy dwieście pięć złotych 00/100),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 983.015,00 zł (słownie: dziewięćset osiemdziesiąt trzy tysiące piętnaście złotych 00/100).

Zadanie nr 2:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 719.352,00 zł (słownie: siedemset dziewięćnaście tysięcy trzysta pięćdziesiąt dwa złote 00/100),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 755.320,00 zł (słownie: siedemset pięćdziesiąt pięć tysięcy trzysta dwadzieścia złotych 00/100),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 793.086,00 zł (słownie: siedemset dziewięćdziesiąt trzy tysiące osiemdziesiąt sześć złotych 00/100).

Zadanie nr 3:

- w roku 2023 kwotę nie przekraczającą 907.920,00 zł (słownie: dziewięćset siedem tysięcy dziewięćset dwadzieścia złotych 00/100),

- w roku 2024 kwotę nie przekraczającą 953.316,00 zł (słownie: dziewięćset pięćdziesiąt trzy tysiące trzysta szesnaście

złoty 00/100),

- w roku 2025 kwotę nie przekraczającą 1.000.982,00 zł (słownie: jeden milion dziewięćset osiemdziesiąt dwa złote 00/100).

### § 3

Powołuje się Komisję Konkursową do oceny ofert złożonych w konkursie, o którym mowa w § 1, w składzie:

1. Przewodniczący – Tadeusz Nabagło – Członek Zarządu Powiatu w Krakowie

- Członkowie:

2. Małgorzata Zięć – Dyrektor Wydziału Promocji i Współpracy Starostwa Powiatowego w Krakowie,

3. Małgorzata Urbanik – przedstawiciel organizacji pozarządowych,

4. Agnieszka Biela – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie,

- pracownicy upoważnieni przez Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie:

5. Katarzyna Kapelak-Legut,

6. Kinga Kucińska.

### § 4

1. Treść ogłoszenia otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego Powiatu Krakowskiego w zakresie pomocy społecznej, ustalenia jego zasad i trybu przeprowadzania otwartego konkursu ofert określa załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.
2. Regulamin pracy Komisji Konkursowej określa załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.

### § 5



Wykonanie Uchwały powierza się Dyrektorowi Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie.

## § 6

Uchwała wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Pełna treść Uchwały wraz z załącznikami do pobrania:**

[Uchwała-konkursPobierz](#)

[Zalacznik-Nr-2-do-uchwalyPobierz](#)

[Zalacznik-Nr-3-do-uchwalyPobierz](#)

[Rozporządzenie Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. w sprawie wzorów ofert i ramowych wzorów umów dotyczących realizacji zadań publicznych oraz wzorów sprawozdań z wykonania tych zadań](#)



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## Rodziny zastępcze poszukiwane !

[Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie szuka rodzin zastępczych, szuka pomocy dla dzieci, które nie mogą mieszkać w swoich domach lub domów nie mają. Wkrótce zaczynają się szkolenie dla rodzin zastępczych, do udziału w nich zgłosiło się 10 rodzin. Jednak czy wszystkie przejdą kwalifikację? Nie wiadomo! Wiadomo natomiast, że wciąż brakuje miejsc opieki dla dzieci. Według analiz, brakuje jeszcze 15 rodzin, czyli miejsc opieki dla około 45 małych mieszkańców powiatu krakowskiego.](#)



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Chorujesz na cukrzycę, a Twoja dotychczasowa praca jest zbyt dużym obciążeniem dla organizmu ?**

**Zastanawiasz się jakie zawody możesz wykonywać z cukrzycą? Pomożemy Ci się przekwalifikować i znaleźć nową pracę!**

Skorzystaj z bezpłatnej oferty PFRON realizowanej w Ośrodkach Rehabilitacji Kompleksowej. W Ośrodku zdobędziesz nowy zawód dostosowany do twoich obecnych możliwości zdrowotnych. Polepszysz również swój stan zdrowia korzystając z rehabilitacji. Na zakończenie zespół ekspertów pomoże Ci znaleźć pracę.

**Wykorzystaj swoją szansę i napisz historię swojego życia na nowo!**

**Wszelkich informacji udzielamy pod numerem telefonu:**

**(22)50 55 600 oraz 507 966 499.**

E-mail: [ORK@PFRON.ORG.PL](mailto:ORK@PFRON.ORG.PL)

Strona: <https://rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl/>

*Materiał prasowy: PFRON*

## POWRÓT DO ZDROWIA - POWRÓT DO PRACY

Chorujesz na  
cukrzycę, a Twoja  
dotychczasowa praca  
jest zbyt dużym  
obciążeniem dla  
organizmu?

Infolinia: (22) 50 55 600  
E-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)



Partnerzy Projektu

