



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Warsztaty online z seksuologiem dla nastolatków w dniu 26.02.2022

Zapraszamy chłopców 16+ na bezpłatne warsztaty online z seksuologiem w dniu 26.02.2022 (sobota) w godz. 10:00 – 12:00.

Tematyka warsztatów:

- Jak dojrzewać i nie zwariować?
- Jak znaleźć odpowiedzi na nurtujące pytania?
- Dlaczego ciało się zmienia i skąd zainteresowanie innymi ludźmi?
- Jak rozmawiać i czy w ogóle jest to potrzebne?

Zajęcia poprowadzi Patrycja Wonatowska – seksuolożka, terapeutka

Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy pod linkiem <https://forms.gle/AWMtMHLtNwjpyv3E7>



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Spotkanie on-line „DLACZEGO I OD CZEGO MOŻE UZALEŻNIĆ SIĘ OPIEKUN?” 17.02.2022

Zapraszamy opiekunów zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi na organizowane przez Fundację im. Michalskich bezpłatne spotkanie on-line „DLACZEGO I OD CZEGO MOŻE UZALEŻNIĆ SIĘ OPIEKUN?” w dniu 17.02.2022 (czwartek) o godz. 18:00.

Tematy, które będą poruszone:

- RÓWNOUPRAWNIENIE
- WIĘC - KTO SIĘ UZALEŻNIA?
- CZY OPIEKUN ZASTĘPCZY JEST W GRUPIE RYZYKA?
- GDZIE SZUKAĆ ROZWIĄZAŃ I POMOCY?

- A CO Z UZALEŻNIENIEM OD POMAGANIA?

Zajęcia poprowadzi Lidia Woć - trener w profilaktyce uzależnienia i przemocy

Zapisy do 15.02.2022 poprzez Formularz pod linkiem:
<https://forms.gle/Jc8y4Uy1fNk63nePA>



FUNDACJA PROJEKT
RSZ



S.O.S. Dlaczego i od czego może uzależnić się opiekun?

Zapraszamy na XXXV
bezpłatne Spotkanie
on-line

S.O.S. "Porozmawiajmy
o dzieciach"

17.02.2022 (czwartek)
godz. 18:00



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Likwidacja barier w Małopolsce w 2022 roku



Oddział Małopolski

Likwidacja barier w Małopolsce w 2022 roku

Małopolski Oddział PFRON przypomina o realizacji i terminach przyjmowania wniosków oraz wystąpień samorządów powiatowych w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”.

W listopadzie 2021 r. Zarząd Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przyjął „Kierunki działań oraz warunki brzegowe obowiązujące realizatorów „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w 2022 r. Celem strategicznym programu jest wyrównywanie szans oraz zwiększenie dostępu osób z niepełnosprawnościami do rehabilitacji zawodowej i społecznej ze szczególnym uwzględnieniem osób zamieszkujących regiony słabiej rozwinięte gospodarczo i społecznie. Realizatorem programu jest samorząd powiatowy, który przyjmie zaproszenie do uczestnictwa w programie. Jednostka samorządu powiatowego będąca realizatorem programu składa wniosek bezpośrednio do właściwego Oddziału PFRON. W przypadku województwa małopolskiego: Oddział Małopolski PFRON w Krakowie: ul. Na Zjeździe 11, 30-527 Kraków.

Zmiany w programie

W dniu 22 listopada 2021 roku Rada Nadzorcza Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, na wniosek Zarządu Funduszu, podjęła decyzję o wprowadzeniu korzystnych zmian w „Programie wyrównywania różnic między regionami” obszar D, który przewiduje pomoc finansową dla samorządów terytorialnych oraz organizacji pozarządowych z przeznaczeniem na zakup mikrobusów albo autobusów do przewozu osób niepełnosprawnych do placówek służących ich rehabilitacji. Zmiany dotyczą:

- umożliwienia dofinansowania zakupu pojazdów do przewozu osób niepełnosprawnych do placówek prowadzonych przez jednostki samorządu terytorialnego szczebla wojewódzkiego (dotychczas w programie mogły uczestniczyć wyłącznie placówki prowadzone przez samorząd gminny, powiatowy albo organizacje pozarządowe);
- podwyższenia maksymalnej wysokości dofinansowania PFRON (intensywności pomocy) do zakupu pojazdu o 15 punktów procentowych.

Terminy i miejsce składania dokumentów

Wnioski zarządców w wielorodzinnych budynkach mieszkalnych dotyczące obszaru A programu oraz samorządów gminnych i powiatowych oraz organizacji pozarządowych dotyczące obszaru E gminy składają bezpośrednio w Oddziale Małopolskim PFRON w Krakowie: ul. Na Zjeździe 11, 30-527 Kraków. Wnioski przyjmowane są w trybie ciągłym.

W przypadku pozostałych obszarów, tj. B, C, D, F wnioski przyjmowane są przez Realizatorów programu tj. Powiaty - Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, w terminie wyznaczonym przez poszczególne jednostki powiatowe: styczeń/luty 2022 r.

Warunki uczestnictwa w programie

O środki PFRON mogą się ubiegać projektodawcy, którzy nie posiadają:

- wymagalnych zobowiązań wobec PFRON,
- zaległości w obowiązkowych wpłatach na PFRON,
- wymagalnych zobowiązań wobec BGK – dotyczy obszar A programu,
- wymagalnych zobowiązań wobec ZUS i Urzędu Skarbowego

Pozostałe dokumenty tj. procedury realizacji programu dostępne są na stronie internetowej PFRON: <https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/program-wyrownywania-roznic-miedzy-regionami-iii-w-2022-roku/>

Zapraszamy do kontaktu z Oddziałem Małopolskim PFRON w celu uzyskania szczegółowych informacji – Bogusława Słońska 0-12 31-21-418, 663-023-484, mail: bslonska@pfron.org.pl

Materiał prasowy: Oddział Małopolski PFRON

Załączniki:

[Materiał prasowy OM PFRON](#)

[ulotka informacyjna dla GMIN 2022](#)

LOGOTYPY:

Czerwono zielony znak graficzny tulipana z nazwą Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Oddział Małopolska.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Wigilia 2021

Szanowni Państwo.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie uprzejmie informuje, że dzień **24 grudnia 2021 roku (Wigilia)**, jest dniem wolnym od pracy, w zamian za pierwszy dzień świąt Bożego Narodzenia przypadający w sobotę 25 grudnia 2021 roku.

Z wyrazami szacunku,
Dyrekcja i pracownicy Centrum.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Program Wyrównywania Różnic Między Regionami III - na rok 2022

Oddział Małopolski Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pismem znak: O-06/2706/2021/BS z dnia 30.11.2021 roku zaprosił Powiat Krakowski do wzięcia udziału w programie pn.: „Program wyrównywania różnic między regionami III” w 2022 roku.

Zarząd Powiatu w Krakowie Uchwałą Nr 424/2021 z dnia 9 grudnia 2021 roku wyznaczył termin składania przez Beneficjentów wniosków w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w roku 2022. W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie **do dnia 1 lutego 2022 roku** należy składać wnioski w ramach:

obszaru B - likwidacja barier w urzędach, placówkach edukacyjnych

lub środowiskowych domach samopomocy w zakresie umożliwienia osobom niepełnosprawnym poruszania się i komunikowania - dofinansowanie w wysokości do 150.000,00 zł (nie więcej niż **35%** kosztów realizacji projektu kwalifikujących się do objęcia pomocą),

obszaru D - likwidacja barier transportowych, dofinansowanie w wysokości do:

- 120.000,00 zł dla samochodów osobowych, zwanych dalej „mikrobusami”, które w wersji standardowej są samochodami 9-cio miejscowymi, specjalnie przystosowanymi do przewozu osób na wózkach inwalidzkich,
- 100.000,00 zł dla pozostałych samochodów osobowych, zwanych dalej „mikrobusami” które w wersji standardowej są samochodami 9-cio miejscowymi,
- 300.000,00 zł dla autobusów,

(nie więcej niż 75% kosztów realizacji projektu kwalifikujących się do objęcia pomocą w przypadku projektów dotyczących placówek służących rehabilitacji osób niepełnosprawnych oraz nie więcej niż 85% w przypadku projektów dotyczących warsztatów terapii zajęciowej)

obszaru F - do 80% kosztów realizacji projektu nie więcej niż 160.000,00 zł na remont bądź modernizację przeciwdziałającą degradacji infrastruktury istniejącego warsztatu terapii zajęciowej.

Poniżej link do informacji dotyczących Programu wyrównywania różnic między regionami III w roku 2022 oraz druk wniosku.

- Link:
<https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/program-wyrownywania-roznic-miedzy-regionami-iii-w-2022-roku/>
- Wniosek o dofinansowanie ze środków PFRON projektów w ramach obszaru B,D i F „Program wyrównywania różnic między regionami III”.

Załączniki:

Wersja WORD
[wniosek 2022](#)

Wersja PDF
[wniosek 2022](#)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Szkolenie dla opiekunów zastępczych ” Samodzielność od kuchni - Usamodzielniamy przez gotowanie” 15.12.2021 r.

Zapraszamy opiekunów zastępczych na bezpłatne szkolenie: „Samodzielność od kuchni - Usamodzielniamy przez gotowanie”

15.12.2021 r. (środa) w godz. 10 - 16, ul. Szeroka 31/4 w Krakowie.

- Porcja praktycznej wiedzy o gotowaniu w placówkach,
- Podstawowe szkolenie dietetyczne - rola składników, piramida i talerz harwardzki,
- Gra edukacyjna - “O gotowaniu nie tylko przy stole”,
- Gotowanie w praktyce,
- Wyzwania związane z gotowaniem w pieczy, gra karciana o tematyce kulinarnej.

ZAJĘCIA W FORMIE WARSZTATOWEJ poprowadzi dwóch trenerów z [Fundacji Samodzielność od kuchni](#).

Uczestnicy otrzymają talię kart do pracy z młodzieżą oraz link do materiałów.

UWAGA!!! W szkoleniu mogą wziąć udział tylko osoby zaszczepione.

Zapisy poprzez FORMULARZ: <https://forms.gle/ouERvQwXCBtgEnzW7> lub mail: fundacja@fundacjamichalskich.pl

Zgłoszenia przyjmujemy do 08.12.2021 lub do wyczerpania miejsc!





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Spotkanie online STRATA I ŻAŁOBA/03.12.2021 (PIĄTEK) godz. 18:00

Zapraszamy

Opiekunów zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi

na XXXIV bezpłatne Spotkanie on-line

S.O.S. "Porozmawiajmy o dzieciach"

STRATA I ŻAŁOBA

w dniu 03.12.2021 (piątek) o godz. 18:00

□ STRATA I ŻAŁOBA - Jak wspierać osoby po śmierci bliskich?

□ Czym jest proces żałoby i jak przebiega?

□ Jakie reakcje mogą towarzyszyć osobie po stracie?

□ Jak wspierać osoby w żałobie? Dobre praktyki, a dobre rady.

Zajęcia poprowadzą absolwentki Studium Psychoterapii Indywidualnej i Studium Psychoterapii Par w Laboratorium Psychoedukacji. Obecnie pracujące w Konteksty.net

Nina Harbuz - Członkini kolektynu Instytutu Dobrej Śmierci. Pracuje z osobami doświadczającymi żałoby i straty, zaburzeniami osobowości, zmagającymi się z depresją, nerwicą lękową. Działająca również w ośrodku „2strona” <https://www.2strona.pl/>

Ewa Bytniewska - Psychoterapeutka, pedagog, członek nadzwyczajny Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Pracuje z osobami z doświadczeniem żałoby, w tym z rodzicami po stracie dziecka. Działa

również w Gabinetcie Psychoterapii i Rozwoju „Razem do zmiany” <http://www.razemdozmiany.pl/>

Zapisy do 01.12.2021 poprzez Formularz pod linkiem: <https://forms.gle/kM6HvtjJyFG18SeV8>

Więcej informacji pod nr tel. 728 908 236



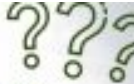
FUNDACJA PROJEKT
RSZ

FUNDACJA
IM. JACKA I PIOTRA
MICHAŁSKICH

**S.O.S. STRATA
I ŻAŁOBA**

Zapraszamy na XXXIV
bezpłatne Spotkanie
on-line
S.O.S. "Porozmawiajmy
o dzieciach"

03.12.2021 (piątek)
godz. 18:00



? STRATA I ŻAŁOBA - Jak wspierać osoby po śmierci bliskich?

? Czym jest proces żałoby i jak przebiega?

? Jakie reakcje mogą towarzyszyć osobie po stracie?

? Jak wspierać osoby w żałobie? Dobre praktyki, a dobre rady.

Zajęcia poprowadzą absolwentki Studium Psychoterapii Indywidualnej i Studium Psychoterapii Par w Laboratorium Psychoedukacji. Obecnie pracujące w [Konteksty.net](https://www.konteksty.net)

Nina Harbuz - Członkini kolektywu Instytutu Dobrej Śmierci. Pracuje z osobami doświadczającymi żałoby i straty, zaburzeniami osobowości, zmagającymi się z depresją, nerwicą lękową. Działająca również w ośrodku „Zstrona” <https://www.zstrona.pl/>

Ewa Bytniewska - Psychoterapeutka, pedagog, członek nadzwyczajny Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Pracuje z osobami z doświadczeniem żałoby, w tym z rodzicami po stracie dziecka. Działa również w Gabinetzie Psychoterapii i Rozwoju „Razem do zmiany” <http://www.razemdozmiany.pl/>



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Warsztaty dla młodzieży w pieczy zastępczej: PRAKTYCZNE WARSZTATY NA SIŁOWNI oraz SPOSOBY RADZENIA SOBIE ZE STRESEM

Najlepiej uczyć się poprzez doświadczenie, dlatego zapraszamy młodzież 16+ na bezpłatne PRAKTYCZNE WARSZTATY organizowane przez Fundację Michalskich:

- Prowadzone przez medalistkę Mistrzostw Polski w lekkoatletyce PRAKTYCZNE WARSZTATY NA SIŁOWNI, 27.11.2021 (sobota) w godz. 10-13 (w tym: praktyczne ćwiczenia, nauka odpowiednich wzorców, by trening był efektywny, analiza składu ciała)
- Warsztaty SPOSOBY RADZENIA SOBIE ZE STRESEM, 04.12.2021 (sobota) w godz. 10-12 (w tym: jak zadbać o siebie w trudnym okresie, jak radzić sobie ze stresem)

Formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/MmifgFctmi48ZVUdA>

Fundacja im. Jacka i Piotra Michalskich: www.fundacjamichalskich.com.pl

27.11.2021 (sobota)
10:00 - 13:00
PRAKTYCZNE WARSZTATY
NA SIŁOWNI

04.12.2021 (sobota)
10:00 - 12:00
Warsztaty
SPOSOBY RADZENIA
SOBIE ZE STRESEM



**MINI AKADEMIA
JUMP
2LIFE**

ZAPISZ SIĘ! 728 908 236


Praktyczne warsztaty
na siłowni

- praktyczne ćwiczenia na urządzeniach w klubie fitness (nie tylko dla świetnego wyglądu).
- nauka prawidłowych wzorców ruchowych, aby trening był efektywny.
- dużo potu, śmiechu totalnego relaksu.
- analiza składu ciała.

Zajęcia poprowadzi Urszula Kuśnierz - była lekkoatletka, medalistka Mistrzostw Polski, która zaraża ludzi pasją do sportu

27.11.2021 (sobota)
10:00-13:00

**BEZPŁATNA
AKADEMIA**





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Szkolenie dla rodzin zastępczych - „Praca z dzieckiem po traumie”

Zapraszamy rodziców zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka do udziału w organizowanym przez ROPS w Krakowie szkoleniu „Praca z dzieckiem po traumie”

Cel szkolenia - poszerzenie wiedzy nt. pracy i współpracy na rzecz dziecka, które doświadczyło traumy:

- przyczyny, symptomy i przebieg traumy,
- jak zmienia dziecko przeżyta trauma, co jest odwracalne, a co trwałą zmianą,
- wsparcie dziecka z doświadczeniem traumy - warsztat pracy.

Terminy do wyboru: **08.12.2021, 10.12. 2021, 15.12.2021, 16.12.2021** – w godz. 9.00-15.45 (w tym przerwa kawowa – 15 min i obiadowa – 30 min; rejestracja od 8.30)

Miejsce: **ul. Prądnicka 12, Kraków** – Sala Szkoleniowa Awocado Lunch Bar Kraków

Wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy należy przesłać pocztą elektroniczną, w formie skanu, na adres: szkolenia-pieczka@rops.krakow.pl.

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW REKRUTACYJNYCH: **01.12.2021 godz. 10:00**

Informacja o naborze na stronie ROPS Kraków:

<https://rops.krakow.pl/profesjonalne-kadry-wspierania-rodziny-i-pieczki-zastepczej/nabor-na-szkolenia-i-superwizje,nabor-na-szkolenie-praca-z-dzieckiem-po-traumie>

[Formularz zgłoszeniowy](#)

[Regulamin](#)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Odwołanie wycieczki

Uprzejmie informujemy, że zaplanowana na dzień 20.11.2021r. wycieczka dla rodzin zastępczych „W poszukiwaniu skarbów jesieni” na Lubogoszcz, nie odbędzie się ze względu na niekorzystne warunki pogodowe. Wyjazd zostanie zrealizowany w późniejszym terminie. W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny:

Dział Wspierania Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej

ul. Kopernika 13, 32-050 Skawina

tel. (12) 210-09-76

fax. (12) 210-09-77



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Symulacyjna gra ekonomiczna dla młodzieży

Fundacja Michalskich zaprasza młodzież 16+ z pieczy zastępczej w sobotę 20.11.2021 godz. 11-15 na GRĘ SYMULACYJNĄ „ROBINSON NA PLUSIE” - w Krakowie przy ul. Szerokiej 31/4.

Gra jest świetna - to symulacja zarządzania pieniędzmi; pozwala zdobyć faktyczne doświadczenie i pokazuje, jak tworzyć rezerwy, inwestować oraz współpracować w zespole.

Generalnie - na własnej skórze uczy, jak zrobić tak, żeby zarobić na wydatki i żeby nam kasy starczyło na cały miesiąc ☐

Zgłoszenia do środy 17.11.2021 r.:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHQSS-y47O2HxXvCpDlbzhQN9vyXm7C1uwwR_GyygHsX6Bgg/viewform





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Wycieczka dla rodzin zastępczych

W dniu 20.11.2021r. koordynatorzy rodzinnej pieczy zastępczej organizują górską wycieczkę na Lubogoszcz w Beskidzie Wyspowym pt. „ W poszukiwaniu skarbów jesieni”, na którą zapraszają wszystkie chętne rodziny zastępcze ze swoimi podopiecznymi. W programie m.in. wspólny spacer w pięknej górskiej scenerii, zwiedzanie w towarzystwie leśniczego ścieżki przyrodniczej, wspólne ognisko (zestaw ogniskowy do nabycia w Bazie Szkolno-Wypoczynkowej w cenie 10 PLN/osoba), możliwość skorzystania ze stołówki i konkurs. Do przejścia będzie dystans około 4,5 km w jedną stronę, częściowo znakowany szlakiem turystycznym PTTK, pod górę. Zbiórka o godz.10 na parking przy kościele w Kasince Małej. Dla niezmotywowanych zapewniamy transport – ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Uczestników prosimy zaopatrzyć się w odpowiednie obuwie trekkingowe oraz odzież turystyczną stosowną do pogody.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania wycieczki w razie niekorzystnych warunków atmosferycznych.

Zgłoszenia z podaniem liczby uczestników prosimy kierować do swoich organizatorów/koordynatorów lub telefonicznie:

Dział Wspierania Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej

ul. Kopernika 13, 32-050 Skawina

tel. (12) 210-09-76

fax. (12) 210-09-77



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Szkolenie dla rodzin zastępczych - Komunikacja dorastania - metody i narzędzia skutecznej pracy z dzieckiem na poszczególnych etapach rozwoju

Zapraszamy rodziców zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka do udziału w organizowanym przez ROPS w Krakowie szkoleniu „Komunikacja dorastania - metody i narzędzia skutecznej pracy z dzieckiem na poszczególnych etapach rozwoju”.

Cel szkolenia - doskonalenie umiejętności rozmowy z dzieckiem w różnym wieku, uzyskanie wiedzy o wpływie przywiązania na zachowania człowieka przez całe życie oraz o tym, jak zmienia się mózg nastolatka oraz jak zmiany te wpływają na zachowanie; czego się spodziewać i jak się dogadać z nastolatkiem (warsztat)

Terminy do wyboru: **23.11.2021, 25.11.2021, 02.12.2021, 03.12.2021** - w godz. 9.00-15.45 (w tym przerwa kawowa - 15 min i obiadowa - 30 min; rejestracja od 8.30)

Miejsce: **ul. Prądnicka 12, Kraków** - Sala Szkoleniowa Awocado Lunch Bar Kraków

Wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy należy przesłać pocztą elektroniczną, w formie skanu, na adres: szkolenia-pieczka@rops.krakow.pl.

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW REKRUTACYJNYCH: **16.11.2021 do godz. 10:00**

Informacja o naborze na stronie ROPS Kraków:

<https://rops.krakow.pl/profesjonalne-kadry-wspierania-rodziny-i-pieczy-zastepczej/nabor-na-szkolenia-i-superwizje,nabor-na-szkolenie-komunikacja-dorastania-metody-i-narzedzia-skutecznej-pracy-z-dzieckiem-na-poszczegolnych-etapach-rozwoju>

[Formularz zgłoszeniowy](#)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Sport, Kultura, Rekreacja i Turystyka

Zapraszamy organizacje pozarządowe, działające na rzecz osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Krakowskiego, do składania wniosków o dofinansowanie ze środków PFRON organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych.

Wnioski należy składać **do 30 listopada 2021r.** w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie, pokój 11

Wniosek do pobrania WORD

[Wniosek SKRiT na rok 2022](#)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Zapraszamy młodzież z rodzin zastępczych na

ciekawe warsztaty!

Warsztaty dla młodzieży 16+ z pieczy zastępczej w ramach Mini Akademii Jump2Life:

- 23.10.2021 (sobota) godz. 10 -13: Warsztaty z radcą prawnym pracującym z młodzieżą - **POMOC NA USAMODZIELNIENIE**, porady prawne, rozmowy o umowach, kredycie.



- 06.11.2021 (sobota) godz. 10 - 13: Warsztaty w kuchni - **ZDROWE ODŻYWIANIE NIE MUSI BYĆ TRUDNE**, szybkie przygotowywanie zdrowych posiłków, planowanie menu itd.



Miejsce: ul. Szeroka 31/4, Kraków (Kazimierz)

Zapisy poprzez formularz: <https://forms.gle/Pu1pe8XKmE8JPKJB9> do 20.10.2021 r.

W razie pytań - kontakt e-mail: fundacja@fundacjamichalskich.pl lub tel. 728 908 236

Zapraszamy serdecznie!



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Szkolenie „Praca z dzieckiem z FAS i ze spektrum

FAS” dla rodzin zastępczych

Stowarzyszenie Nowy Dom zaprasza rodziny zastępcze do udziału w szkolenie on-line „Praca z dzieckiem z FAS i ze spektrum FAS”. Szkolenie odbędzie się w dniach 22-23.10.2021 (od godziny 16) w ramach projektu „POMOC dla pieczy”.

Tematyka szkolenia:

- Czym jest Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS);
- Podstawowe syndromy, objawy, cechy FAS/FASD;
- Funkcjonowanie dziecka z FAS w szkole, w grupie rówieśniczej, w środowisku rodzinnym, w systemie edukacji;
- Umiejętności dzieci z FAS;
- Niewłaściwe zachowania - rozwiązywanie problemów;
- Praca z dzieckiem z FAS oraz jego opiekunami - Strategie postępowania i pomagania dziecku z FAS;
- System wsparcia dla dziecka z FAS - formalny i nieformalny;

Osoby zainteresowane proszone są o przesłanie wypełnionej ankiety zgłoszeniowej na adres: stowarzyszenienowydom@interia.pl

[ankieta rekrutacyjna](#)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Oferta zajęć dla młodzieży

Fundacja im. Jacka i Piotra Michalskich zaprasza młodzież w wieku 16+ na bezpłatne zajęcia do Mini Akademii Jump2Life.

1) Bezpłatne WARSZTATY BARISTYCZNE w Galicyjskiej Szkole Smaku z możliwością uzyskania certyfikatu: 02.10.2021 (sobota) w godz. 10-15

Parzenie kaw jako pasja lub inspiracja do przyszłej pracy



2) Spotkanie PSYCHOTERAPIA - czy warto?: 09.10.2021 (sobota) w godz. 10-12

Jak wygląda terapia? Czy to jest dla mnie? Po czym poznać dobrego terapeuty? Na te i inne pytania odpowie Gabriela Gradys - usamodzielniona wychowanka pieczy zastępczej, studentka psychologii na Uniwersytecie Gdańskim, pracownik naukowy na Uniwersytecie Jagiellońskim.



PSYCHOTERAPIA
czy warto?

Jak wygląda terapia?

Czy to jest dla mnie?

Po czym poznać dobrego terapeute?

Spotkanie poprowadzi Gabriela Gradys - usamodzielniona wychowawka z pieczy zastępczej, studentka ostatniego roku psychologii na Uniwersytecie Gdańskim, pracownik naukowy na UJ

09.10.2021 (sobota) | godz. 10:00 - 12:00

Zachęcamy do korzystania z Formularza zgłoszeniowego: <https://forms.gle/M9MzdQi8y5drgALz7>



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

CIDON: Centrum informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością



CIDON: Centrum informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością

Oddział Małopolski Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych informuje, że od dnia 1 września 2021 r. przy Oddziale uruchomione zostało Centrum informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością (CIDON).

W ramach działalności CIDON osoby z niepełnosprawnością oraz osoby z ich otoczenia mogą uzyskać informacje m.in. na temat:

- programów realizowanych przez PFRON,
- projektów realizowanych przez organizacje pozarządowe,
- obowiązujących systemów orzecznictwa,
- dostępnego wsparcia finansowego oraz rzeczowego,
- zaopatrzenia w sprzęt ortopedyczny czy rehabilitacyjny,
- ulg a także uprawnień wynikających z przepisów prawa,
- instytucji wspierających osoby z niepełnosprawnością i wiele innych.

Docelowo Centrum informacyjno-doradcze stanie się miejscem, w którym osoby z niepełnosprawnością uzyskają kompleksowe wsparcie w każdym obszarze wymagającym pomocy, doradztwa, a także konsultacji. Dbając o jak najwyższe standardy obsługi pragniemy zapewnić, że Centrum będzie również systematycznie rozszerzać swoją ofertę, między innymi o możliwość skorzystania z usługi specjalisty ds. zarządzania rehabilitacją czy skierowania do Ośrodka Wsparcia i Testów, gdzie osoby z niepełnosprawnością będą mogły testować najnowsze technologie asystujące.

Zachęcamy do śledzenia informacji na temat CIDON na stronie www.pfron.org.pl oraz w mediach społecznościowych. CIDON pozostaje do Państwa dyspozycji od poniedziałku do piątku w godzinach funkcjonowania Oddziału, nr tel. 12 312 14 33.

Treść informacji w wersji WORD:

[Informacja o utworzeniu CIDON](#)

Logotypy:

Logo PFRON składające się z zielono czerwonego wzoru graficznego tulipana i nazwy Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Zmiana siedziby Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności

UWAGA!

INFORMACJA O ZMIANIE SIEDZIBY

POWIATOWEGO ZESPOŁU DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W KRAKOWIE

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Krakowie informuje o zmianie swojej siedziby.

Od poniedziałku, 20 września 2021r., wszystkie sprawy osób niepełnosprawnych związane z uzyskaniem: orzeczeń o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności, legitymacji dokumentujących niepełnosprawności lub stopień niepełnosprawności oraz kart parkingowych załatwiane będą w nowej siedzibie zespołu, mieszczącej się pod adresem:

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania

o Niepełnosprawności w Krakowie

ul. Cystersów 11

31-553 Kraków

Tymczasowy kontakt telefoniczny pod numerem 504-100-328

Nowe numery telefonów zostaną umieszczone na stronie internetowej

www.pcpr.powiat.krakow.pl

Ogłoszenie w wersji WORD

[Zmiana Siedziby Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności](#)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Aktywny Samorząd - ostateczny termin składania wniosków.



Trwa nabór wniosków do programu
"AKTYWNY SAMORZĄD"

Wnioski można składać do 31 sierpnia

Z programu dofinansowane zostaną m.in.:

- wózki inwalidzkie o napędzie elektrycznym,
- nowoczesne protezy kończyn,
- sprzęt komputerowy



Oddział Małopolski PFRON wspiera osoby z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pracuje na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Ułatwiamy podjęcie pracy oraz życie wśród innych ludzi, w rodzinie i społeczeństwie. Naszym celem jest wyrównywanie szans i poszanowanie praw osób niepełnosprawnych. Dbamy o usuwanie barier w życiu codziennym, nauce, pracy i pełnieniu ról społecznych. Wśród realizowanych obecnie programów skierowanych do osób indywidualnych są m.in. „Aktywny samorząd” oraz „Rehabilitacja kompleksowa”. Formy wsparcia przewidziane w programach PFRON dotyczą likwidacji barier ograniczających społeczne i zawodowe funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami.

Proteza, wózek inwalidzki o napędzie elektrycznym - złóż wniosek przez SOW!

Termin mija 31 sierpnia br.

Oddział Małopolski PFRON informuje, że w ramach programu „Aktywny samorząd” do 31 sierpnia br. osoby z niepełnosprawnościami mogą skorzystać z takich form wsparcia jak np. dofinansowanie kosztów:

- zakupu sprzętu elektronicznego,
- oprzyrządowania do posiadanego samochodu,
- uzyskania prawa jazdy,
- zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,
- utrzymania sprawności technicznej skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

- zapewnienia opieki dla osoby zależnej np. dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu,
- zakupu protezy kończyny i utrzymania sprawności technicznej posiadanej protezy.

Wniosek o dofinansowanie należy złożyć w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) lub Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej (MOPS) zgodnie z miejscem zamieszkania wnioskodawcy. Wnioski należy składać za pośrednictwem SOW - Systemu Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON.

SOW - System Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON

W celu ułatwienia osobom z niepełnosprawnościami aplikowanie o środki PFRON w ramach programu „Aktywny samorząd”, wnioski o dofinansowanie można składać przez Internet w SOW - Systemie Obsługi Wsparcia - bez wychodzenia z domu, bez barier oraz zbędnych kolejek! System Obsługi Wsparcia to nowoczesna platforma, za pomocą której osoby z niepełnosprawnościami, a także jednostki działające na rzecz osób niepełnosprawnych mogą elektronicznie składać wnioski dotyczące wsparcia finansowego ze środków PFRON, będącego w gestii jednostek samorządowych. System pozwala na załatwienie sprawy online na wszystkich etapach - począwszy od wypełnienia wniosku, aż po rozliczenie dofinansowania. Jednocześnie pozwala na sprawną weryfikację wniosków osób indywidualnych i instytucji na etapie przyznawania dofinansowań i co też ważne, badanie skuteczności wydatkowania środków PFRON.

Korzyści wynikające z skorzystania z SOW to przede wszystkim możliwość uzyskania wsparcia przez osoby o ograniczonej sprawności ruchowej bez wychodzenia z domu! Taka forma aplikowania o środki pozwala również na obniżenie kosztów uzyskania wsparcia (przejazdu, przesyłki i czas), skraca czas oceny wniosku, daje pewność dostarczenia dokumentacji i oczywiście stały dostęp do informacji dotyczącej procesu przyznawania wsparcia. System jest na bieżąco rozwijany i dostosowywany zarówno do potrzeb osób z niepełnosprawnościami jak i realizatorów wsparcia.

Profil Zaufany

Wszystkie osoby z niepełnosprawnościami zachęcamy do założenia Profilu Zaufanego na platformie ePUAP. Posiadanie Profilu Zaufanego jest pomocne w procesie pobierania nauki, zapewnia nie tylko bezpieczny ale i darmowy dostęp do usług publicznych bez wychodzenia z domu. W przypadku Osoby z Niepełnosprawnościami jest niezbędnym wsparciem i ułatwieniem życia codziennego. Profil Zaufany umożliwia korzystanie z oferowanych przez Fundusz ułatwień związanych z uzyskaniem dofinansowania ze środków PFRON oraz innych usług on-line na wielu portalach urzędowych.

Uwaga! Terminy

Oddział Małopolski PFRON przypomina, że termin składania wniosków w ramach Modułu I programu „Aktywny samorząd” mija **31 sierpnia 2021 roku**.

Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym - wnioski o dofinansowanie do kosztów nauki w roku akademickim 2021/2022 - można składać do 10 października 2021 roku („Aktywny samorząd” - Moduł II)

KONTAKT

Oddział Małopolski PFRON

Ul. Na Zjeździe 11

30-527 Kraków

Tel: 12 31 21 400

e-mail: krakow@pfron.org.pl

„Aktywny Samorząd” i SOW:

Tel: 12 31 21 411, 12 31 2 1 416

Infolinia SOW: 800 889 777

Facebook:

<https://www.facebook.com/MalopolskiPFRON>

Źródło: Oddział Małopolski PFRON

Załącznik WORD

[Materiał prasowy Aktywny Samorząd](#)