

ODKRYWAM KOMPETENCJE – PODEJMUJĘ INICJATYWY

Opis projektu

Projekt „Odkrywam kompetencje – podejmuję inicjatywy” realizowany jest przez Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU (Lider Projektu) oraz Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu i Małopolski Ośrodek Fundacji Praesternio (Partnerów Projektu) w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Działanie 1.4. Młodzież solidarna w działaniu.

Przewidziany jest dla 120 osób w 4 edycjach, czas trwania projektu to 2 lata, od lutego 2019 r. poczynając.

Jego celem jest **zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności zarządzania karierą** – będących kluczowymi i niezwykle cenionymi przez pracodawców na współczesnym rynku pracy.

Cel ten zostanie osiągnięty poprzez opracowanie i realizację indywidualnej ścieżki rozwoju/udziału w projekcie, obejmującej: szkolenia grupowe z komunikacji, w tym komunikacji międzykulturowej, coaching kariery, indywidualne spotkania z opiekunem, udział w inicjatywach wolontariackich i projektach społecznych.

Dla kogo?

Projekt skierowany jest do osób w wieku **18 - 29** lat, zamieszkujących województwo małopolskie, **nieaktywnych społecznie** (aktywność społeczna - działalność, w charakterze członka lub wolontariusza, w organizacji działającej na rzecz dobra publicznego, takiej jak stowarzyszenie, fundacja, koło naukowe, organizacja kościelna itp; a zatem Uczestnikami/czkami projektu mogą się stać osoby niezaangażowane w tego typu aktywności).

W Projekcie mogą wziąć udział:

- ✓ osoby uczące się na ostatnich 2 latach edukacji na danym etapie (przedostatnia i ostatnia klasa technikum czy liceum, 2 lub 3 rok. studiów licencjackich, 1 lub 2 rok studiów magisterskich),
- ✓ osoby pracujące jak i nie pracujące
- ✓ osoby z niepełnosprawnościami
- ✓ osoby opuszczające pieczę zastępczą.

Korzyści z uczestnictwa

- ✓ odkrycie własnego potencjału,
- ✓ poznanie interesujących osób i zbudowanie sieci kontaktów,
- ✓ rozwój kompetencji społecznych,
- ✓ udoskonalenie umiejętności współpracy w grupie, większa swoboda poruszania się w nowych środowiskach i zespołach (zarówno w zespołach pracowych),
- ✓ otrzymanie certyfikatu potwierdzającego zdobyte umiejętności,
- ✓ możliwość współtworzenia ciekawych projektów społecznych.

Ścieżka udziału w projekcie i oferowane wsparcie

Udział we wszystkich działaniach przewidzianych w Projekcie jest **bezpłatny**.

Ścieżka udziału dla każdego Uczestnika/czki będzie trwać do 9 miesięcy i obejmuje następujące etapy:

Etap I – rekrutacja

- ✓ wypełnienie formularza rekrutacyjnego (spełnienie wymogów formalnych);
- ✓ wypełnienie kwestionariusza samooceny oraz testu psychologicznego (ewaluacja początkowa);
- ✓ ogłoszenie listy rankingowej osób zakwalifikowanych do projektu.

Etap II – planowanie i rozwój kompetencji społecznych

- ✓ zawarcie umowy - wstępne określenie ścieżki wsparcia indywidualnego;
- ✓ opracowanie we współpracy z opiekunem Indywidualnego Planu Rozwoju kompetencji społecznych;
- ✓ udział w 4 modułach szkoleń: komunikacja interpersonalna, współpraca w zespole, przywództwo i kierowanie, komunikacja międzykulturowa;
- ✓ trening zarządzania karierą z certyfikowanym coachem;
- ✓ spotkania integrujące – wyjazdy i wyjścia, gra terenowa;
- ✓ szkolenie przygotowujące do podjęcia inicjatyw wolontariackich, budowanie postaw obywatelskich i zapoznanie z ideą wolontariatu;
- ✓ wizyta studyjna w organizacjach prowadzących wolontariat.

Etap III – podjęcie inicjatyw społecznych

- ✓ podsumowanie dotychczas rozwiniętych kompetencji;
- ✓ wybór 1 z 4 ścieżek inicjatyw społecznych:
- ✓ wolontariat w NGO (15 os. na edycję)
- ✓ wolontariat akcyjny (5 os. na edycję)
- ✓ udział w projektach dla młodzieży (5 os. na edycję)
- ✓ udział w projekcie międzynarodowym (5 os. na edycję)
- ✓ odbycie min. 40 godz. wolontariatu (możliwość zwiększenia wymiaru godzin) dostosowanego do potrzeb Uczestnika/czki, w inspirującym środowisku;
- ✓ warsztaty metodą Design Thinking (dla połowy uczestników);
- ✓ ewaluacja końcowa: ponowne wykonanie testu psychologicznego i kwestionariusza samooceny;
- ✓ podsumowanie rozwiniętych kompetencji, wręczenie certyfikatów z opisem osiągnięć Uczestnika/czki.
- ✓ Przez cały czas trwania Projektu Uczestnik/czka ma możliwość konsultacji i korzystania ze wsparcia indywidualnego doradcy rozwoju zawodowego i osobistego (doradca klienta).
- ✓ Zajęcia projektowe odbywać się będą w Krakowie.
- ✓ Nie przewiduje się zwrotu kosztów dojazdu na zajęcia projektowe czy wolontariat.

Dodatkowe informacje można uzyskać:

- ✓ w Biurze Projektu: ul. Kasprowicza 9a/1, 31-523 Kraków, godz. 9.00. – 15.00.
- ✓ telefonicznie: 12 411 05 24
- ✓ mailowo: plineu@plineu.org, rekrutacja@plineu.org
- ✓ na stronie Projektu: www.plineu.org