

## BEZPŁATNA OPIEKA WYRĘCZAJĄCA: 14-DNIOWY POBYT DLA SENIORÓW

### Bezpłatny Program Unijny skierowany do Seniorów z Powiatu Krakowskiego

**Jesteś opiekunem osoby niesamodzielnej? Projekt Centrum Wsparcia dedykowany jest właśnie Tobie! Zregeneruj siły i odpocznij od codziennych obowiązków — w międzyczasie zespół medyczny Domu Seniora ArmadaClinic w Głogoczowie przez okres do 14 dni otoczy profesjonalną opieką bliską Ci osobę.**

Bezpłatna opieka wyręczająca to program unijny, realizowany w ramach projektu: „Uruchomienie Centrum Wsparcia Nieformalnych Opiekunów Osób Niesamodzielnych w Głogoczowie”.

**Wszystkie oferowane usługi świadczone są bezpłatnie i w całości pokrywane z funduszy unijnych.**

#### Na czym polega bezpłatna opieka wyręczająca?

Projekt ma na celu **odciążenie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych**, którzy każdego dnia podejmują trud opieki swoich bliskich. Pomagają im w codziennych obowiązkach oraz dbają nie tylko o ich zdrowie fizyczne, ale również psychiczne, w tym dobre samopoczucie. **To faktyczna, realna i całkowicie bezpłatna opieka, realizowana przez okres do 14 dni.**

#### Kto może skorzystać z bezpłatnej pomocy?

Głównymi beneficjentami programu unijnego są opiekunowie nieformalni osób niesamodzielnych, którzy **przez okres do 14 dni zostaną wyręczeni i zastąpieni w codziennych obowiązkach**, wynikających ze sprawowania opieki nad osobami niesamodzielnymi.

Jest to czas, w którym będą oni mogli **skorzystać z długo wyczekiwanego urlopu, załatwić pilne i od dawna odkładane sprawy, lub też zrelaksować się w zaciszu własnego domu**. W międzyczasie zespół medyczny otoczy należyłą opieką i wsparciem osobę niesamodzielną oraz **przejmie wszystkie obowiązki opiekuna**.

W okresie wspomnianych dwóch tygodni, w których sprawowana jest opieka zastępcza, **osoba niesamodzielna przez cały czas przebywać będzie w Domu Seniora ArmadaClinic w Głogoczowie**. Nie jest zatem konieczne, aby każdego dnia przywozić ją do placówki, a następnie odbierać.

#### Co obejmuje wsparcie dla opiekunów?

W ramach projektu opiekunowie osób niesamodzielnych mogą skorzystać z **indywidualnych szkoleń w placówce lub miejscu zamieszkania**. Są to spotkania, na których nauczą się wykorzystywania sprzętu rehabilitacyjnego, zasad pielęgnacji osoby leżącej, czy też doboru odpowiedniej diety.

Każdy z opiekunów będzie miał możliwość uzyskania wiedzy z dostępnych form dofinansowania i systemów wsparcia.

## W jaki sposób pomagamy osobom niesamodzielnym?

Osobom niesamodzielnym zapewniamy **14-dniowy bezpłatny pobyt wraz z pełnym wyżywieniem, w odpowiednio przystosowanej placówce- Dom Seniora ArmadaClinic Głogoczów**. Na miejscu gwarantujemy **całodobową opiekę grona specjalistów**: fizjoterapeutów, opiekunów medycznych, terapeutów zajęciowych, pielęgniarek, a także **wsparcie medyczne i pomoc psychologiczną**. Podopieczni mogą ponadto korzystać ze wszystkich udogodnień, jakie oferuje obiekt. Jest to m.in. bardzo dobrze wyposażona sala rehabilitacyjna, biblioteka oraz kaplica.

## Gdzie realizowany jest projekt?

Opieka Wytchnieniowa realizowana jest w: **Dom Seniora ArmadaClinic Głogoczów, znajdującym się niedaleko Krakowa**. To specjalistyczna placówka, w pełni **przystosowana do potrzeb osób starszych oraz niesamodzielnymi lub z niepełnosprawnościami**. Brak barier architektonicznych umożliwia każdemu podopiecznemu swobodne i co najważniejsze bezpieczne poruszanie się po całym obiekcie. Cały teren ośrodka jest dodatkowo ogrodzony i monitorowany, z czynną przez całą dobę recepcją.

UWAGA: Nie jest wymagana grupa inwalidzka. Warunkiem jest aby osoba była niesamodzielną.

**Chcesz wziąć udział w projekcie? Skontaktuj się z nami telefonicznie! Dla osób zainteresowanych uruchomiliśmy specjalną infolinię pod numerem (12) 274 95 00. Jesteśmy dostępni w godzinach Pn. – Pt. 9:00-17:00. Zapraszamy do kontaktu!**

## Dom Seniora ArmadaClinic Głogoczów

Więcej informacji na stronie: [www.centrumarmada.pl](http://www.centrumarmada.pl)

Więcej informacji na stronie: [www.armadaklinik.pl](http://www.armadaklinik.pl)

WSZYSTKIE USŁUGI ŚWIADCZONE SĄ BEZPŁATNIE. PROJEKT TRWA 3 LATA

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 9.2 Usługi społeczne i zdrowotne.