

RS-4412-9-01211

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz....)

Stowarzyszenie Kobiet  
z Problemami Onkologicznymi  
"AMAZONKA"  
32-065 Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1  
NIP 513-016-40-79

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE  
W KRAKOWIE**

Wpłynęło: **11. 08. 2021**  
 WZÓR  
 L. dz. .... **9128**  
 Ilość zał. ....  
 Znak sprawy: .....

Załącznik nr 1

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

*Dział Rehabilitacji Społecznej*

Podpis .....

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Powiat Krakowski
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Art. 4 pkt 7 – działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi Amazonka; 32-065 Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1; KRS 0000301283.  e-mail: <a href="mailto:gapiotrowska@gmail.com">gapiotrowska@gmail.com</a> tel. Grażyna Piotrowska 609 727 954	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Grażyna Piotrowska – Prezes Zarządu e-mail: <a href="mailto:gapiotrowska@gmail.com">gapiotrowska@gmail.com</a> tel. 609 727 954 Zofia Koryczan – Skarbnik Tel. 665 258 781

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Tańce w kręgu z elementami choreoterapii i muzykoterapii			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	02-09-2021	Data zakończenia	30-11-2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Głównym celem proponowanych spotkań jest poprawa kondycji psycho-fizycznej osób niepełnosprawnych obniżonej w wyniku ograniczeń związanych z sytuacją kryzysową jaką jest pandemia Covid-19. Dzięki zorganizowanym zajęciom nastąpi rozwój aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych, upowszechnienie aktywnego spędzania czasu wolnego oraz wzmocnienie wiary w siebie i integracja psychofizyczna				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).  
 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

uczestników spotkań.

Regularne zajęcia tańca są doskonałą formą aktywności fizycznej. Ruch poprawia kondycję fizyczną, giętkość ciała i koordynację ruchową. W działaniach choreoterapeutycznych nie jest potrzebny żaden specjalny talent do tańca czy też dobra kondycja. Dla osób, które są "odcięte" od swego ciała, nie potrafią nawiązać albo utraciły z nim dobry kontakt, jest to bardzo inspirująca forma pracy nad poszerzeniem świadomości samego siebie, na różnych poziomach funkcjonowania (sfera ciała, psychiki i ducha).

Uczestnicy zajęć, tańcząc w kręgu, poznają kroki i figury oraz choreografie taneczne, a wszystkie te elementy dostosowane są do ich możliwości. Tańce po kole dostarczają dużo zabawy i radości, wspaniale integrują w grupie, ale także zawierają sporą dawkę profilaktyki zdrowotnej, poprawiają sylwetkę i kondycję fizyczną.

Krąg jest bezpiecznym miejscem, demokratycznym, stanowi specyficzną formę taneczną, zupełnie różną od tańca w parach czy solo. Taniec w kręgu daje poczucie wsparcia, bez niepotrzebnej rywalizacji. Krąg pozwala na stworzenie wspólnoty nawet wśród osób, które się nie znały wcześniej, umożliwia poczucie siły i mocy, jakich nie odczujemy w pojedynkę.

Tańce w kręgu zapewniają niezwykle bogactwo przeżyć, bowiem wiele spośród nich ma głębokie znaczenie i historię. Dodatkową zaletą tańców w kręgu są przeważnie proste kroki, dzięki czemu mogą być one tańczone przez wszystkie grupy wiekowe.

Ćwiczenia, praca z ciałem, choreoterapia - dzięki tym narzędziom będziemy oddziaływać na układ ruchowy i na cały organizm, a w szczególności na układ krążenia, oddechowy, nerwowy, pokarmowy oraz na przemianę materii.

Podczas izolacji spowodowanej pandemią dbanie o kondycję fizyczną stało się bardzo trudne. Brak możliwości aktywnego spędzania czasu wpłynął negatywnie na układ ruchowy osób niepełnosprawnych, które w szczególny sposób powinny dbać o swoją aktywność. Izolacja oraz strach przed skutkami zachorowania wpłynęła negatywnie również na stan psychiczny osób niepełnosprawnych. Stres oraz brak kontaktów z innymi ludźmi doprowadziły do osłabienia kondycji psycho-fizycznej osób niepełnosprawnych, którą poprzez proponowane zajęcia zamierzamy poprawić.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- przeprowadzenie cyklu 12 spotkań: taniec z elementami choreoterapii	- udział 15 osób w cyklu 12 spotkań po 2 godziny	Lista obecności na zajęciach
- przeprowadzenie cyklu 10 spotkań z muzykoterapii	- udział 15 osób w cyklu 10 spotkań po 2 godziny	Lista obecności na zajęciach

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Kobiety z Problemami Onkologicznymi „Amazonka” powstało w 2008 roku zapisując w swoim statucie cele związane z promocją zdrowia, edukacją, rehabilitacją fizyczną i społeczną, pomocą w podnoszeniu kwalifikacji kobiet po przebytych chorobach nowotworowych i podnoszenia jakości życia.

W trakcie dotychczasowej działalności organizowałyśmy szereg akcji prozdrowotnych jak badania mammograficzne; badania usg piersi, jamy brzusznej i tarczycy; badania przesiewowe związane z wczesnym wykrywaniem nowotworów skóry; badania na obecność zmutowanych genów BRCA1 i BRCA2.

Przeprowadziłyśmy szereg seminariów i szkoleń dla przedstawicieli służby zdrowia pierwszego kontaktu, w czasie których pracownicy Instytutu Onkologii z Krakowa mówili o najnowszych osiągnięciach w profilaktyce, terapii i rehabilitacji kobiet z chorobami nowotworowymi.

Uruchomiłyśmy program samobadania piersi wśród dziewcząt miejscowego gimnazjum,

Wspieramy kobiety, u których zdiagnozowano nowotwór, pomagamy odnaleźć się w życiu po terapii poprzez pomoc w kontakcie z psychoonkologiem.

Organizujemy zajęcia rekreacyjno-integracyjne oraz okolicznościowe dla członków Stowarzyszenia i osób wspierających.

Oswajamy nasze środowisko z chorobą, przekonujemy do badań, ale także do tego, że chorobę można pokonać i normalnie po jej przebyciu żyć. Cieszymy się życiem i to pokazujemy – zorganizowałyśmy kilka pokazów mody, spotykamy się towarzysko, jeździmy na wycieczki i pielgrzymki.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	12 spotkań po 2 godziny – 250 za spotkanie	3 000,00		
2.	10 spotkań – muzykoterapia – 300 za spotkanie	3 000,00		
3.	Wynajem Sali 22 x 50	1 100,00		
4.	Zakup wody	500,00		
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 600,00	7 600,00	

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Grażyna Piotrowska – Prezes Zarządu

*Grażyna Piotrowska*  
*Zofia Koryczan*

Zofia Koryczan – Skarbnik

Data Krzeszowice 10-08-2021

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Kobiet  
- z Problemami Onkologicznymi  
"AMAZONKA"  
32-065 Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1  
NIP 513-016-40-79

