Załączniki do rozporządzenia   
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz….)

**Załącznik nr 1**

*WZÓR*

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach

oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie~~\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Organ administracji publicznej,**  **do którego jest adresowana oferta** | Powiat Krakowski |
| **2. Rodzaj zadania publicznego**[[1]](#footnote-1)) | Art. 4 pkt 7 – działalność na rzecz osób niepełnosprawnych |

**II. Dane oferenta(-tów)**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu** | |
| Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi Amazonka; 32-065 Krzeszowice, ul. Daszyńskiego 1;  KRS 0000301283.  e-mail: [gapiotrowska@gmail.com](mailto:gapiotrowska@gmail.com)  tel. Grażyna Piotrowska 609 727 954 | |
| **2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty** (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Grażyna Piotrowska – Prezes Zarządu  e-mail: [gapiotrowska@gmail.com](mailto:gapiotrowska@gmail.com)  tel. 609 727 954  Zofia Koryczan – Skarbnik  Tel. 665 258 781 |

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Tytuł zadania publicznego** | | Tańce w kręgu z elementami choreoterapii i muzykoterapii | | | | |
| **2. Termin realizacji zadania publicznego[[2]](#footnote-2))** | | Data rozpoczęcia | 02-09-2021 | | Data  zakończenia | 30-11-2021 |
| **3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)** | | | | | | |
| Głównym celem proponowanych spotkań jest poprawa kondycji psycho-fizycznej osób niepełnosprawnych obniżonej w wyniku ograniczeń związanych z sytuacją kryzysową jaką jest pandemia Covid-19. Dzięki zorganizowanym zajęciom nastąpi rozwój aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych, upowszechnienie aktywnego spędzania czasu wolnego oraz wzmocnienie wiary w siebie i integracja psychofizyczna uczestników spotkań.  Regularne zajęcia tańca są doskonałą formą aktywności fizycznej. Ruch poprawia kondycję fizyczną, giętkość ciała i koordynację ruchową. W działaniach choreoterapeutycznych nie jest potrzebny żaden specjalny talent do tańca czy też dobra kondycja. Dla osób, które są "odcięte" od swego ciała, nie potrafią nawiązać albo utraciły z nim dobry kontakt, jest to bardzo inspirująca forma pracy nad poszerzeniem świadomości samego siebie, na różnych poziomach funkcjonowania (sfera ciała, psychiki i ducha).  Uczestnicy zajęć, tańcząc w kręgu, poznają kroki i figury oraz choreografie taneczne, a wszystkie te elementy dostosowane są do ich możliwości. Tańce po kole dostarczają dużo zabawy i radości, wspaniale integrują w grupie, ale także zawierają sporą dawkę profilaktyki zdrowotnej, poprawiają sylwetkę i kondycję fizyczną.  Krąg jest bezpiecznym miejscem, demokratycznym, stanowi specyficzną formę taneczną, zupełnie różną od tańca w parach czy solo. Taniec w kręgu daje poczucie wsparcia, bez niepotrzebnej rywalizacji. Krąg pozwala na stworzenie wspólnoty nawet wśród osób, które się nie znały wcześniej, umożliwia poczucie siły i mocy, jakich nie odczujemy w pojedynkę.  Tańce w kręgu zapewniają niezwykłe bogactwo przeżyć, bowiem wiele spośród nich ma głębokie znaczenie i historię. Dodatkową zaletą tańców w kręgu są przeważnie proste kroki, dzięki czemu mogą być one tańczone przez wszystkie grupy wiekowe.  Ćwiczenia, praca z ciałem, choreoterapia - dzięki tym narzędziom będziemy oddziaływać na układ ruchowy i na cały organizm, a w szczególności na układ krążenia, oddechowy, nerwowy, pokarmowy oraz na przemianę materii.  Podczas izolacji spowodowanej pandemią dbanie o kondycję fizyczną stało się bardzo trudne. Brak możliwości aktywnego spędzania czasu wpłynął negatywnie na układ ruchowy osób niepełnosprawnych, które w szczególny sposób powinny dbać o swoją aktywność. Izolacja oraz strach przed skutkami zachorowania wpłynęła negatywnie również na stan psychiczny osób niepełnosprawnych. Stres oraz brak kontaktów z innymi ludźmi doprowadziły do osłabienia kondycji psycho-fizycznej osób niepełnosprawnych, którą poprzez proponowane zajęcia zamierzamy poprawić. | | | | | | |
| **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego** | | | | | | | |
| **Nazwa rezultatu** | **Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)** | | | **Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika** | | | |
| - przeprowadzenie cyklu 12 spotkań: taniec z elementami choreoterapii  - przeprowadzenie cyklu 10 spotkań z muzykoterapii | - udział 15 osób w cyklu 12 spotkań po 2 godziny  - udział 15 osób w cyklu 10 spotkań po 2 godziny | | | Lista obecności na zajęciach  Lista obecności na zajęciach | | | |

|  |
| --- |
| **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania** |
| Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi „Amazonka” powstało w 2008 roku zapisując w swoim statucie cele związane z promocją zdrowia, edukacją, rehabilitacją fizyczną i społeczną, pomocą w podnoszeniu kwalifikacji kobiet po przebytych chorobach nowotworowych i podnoszenia jakości życia.  W trakcie dotychczasowej działalności organizowałyśmy szereg akcji prozdrowotnych jak badania mammograficzne; badania usg piersi, jamy brzusznej i tarczycy; badania przesiewowe związane z wczesnym wykrywaniem nowotworów skóry; badania na obecność zmutowanych genów BRCA1 i BRCA2.    Przeprowadziłyśmy szereg seminariów i szkoleń dla przedstawicieli służby zdrowia pierwszego kontaktu, w czasie których pracownicy Instytutu Onkologii z Krakowa mówili o najnowszych osiągnięciach w profilaktyce, terapii i rehabilitacji kobiet z chorobami nowotworowymi.  Uruchomiłyśmy program samobadania piersi wśród dziewcząt miejscowego gimnazjum,  Wspieramy kobiety, u których zdiagnozowano nowotwór, pomagamy odnaleźć się w życiu po terapii poprzez pomoc w kontakcie z psychoonkologiem.  **Organizujemy zajęcia rekreacyjno-integracyjne oraz okolicznościowe dla członków Stowarzyszenia i osób wspierających.**  **Oswajamy nasze środowisko z chorobą, przekonujemy do badań, ale także do tego, że chorobę można pokonać i normalnie po jej przebyciu żyć. Cieszymy się życiem i to pokazujemy – zorganizowałyśmy kilka pokazów mody, spotykamy się towarzysko, jeździmy na wycieczki i pielgrzymki**. |

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Rodzaj kosztu** | **Wartość PLN** | **Z dotacji** | **Z innych źródeł** |
| 1. | 12 spotkań po 2 godziny – 250 za spotkanie | 3 000,00 |  |  |
| 2. | 10 spotkań – muzykoterapia – 300 za spotkanie | 3 000,00 |  |  |
| 3. | Wynajem Sali 22 x 50 | 1 100,00 |  |  |
| 4. | Zakup wody | 500,00 |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 7 600,00 | 7 600,00 |  |

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego   
oferenta(-tów);

2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

3) oferent\* / ~~oferenci~~\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*;~~

6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Grażyna Piotrowska – Prezes Zarządu

Zofia Koryczan – Skarbnik Data Krzeszowice 10-08-2021

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy

osób upoważnionych do składania oświadczeń

woli w imieniu oferentów)

1. ) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.). [↑](#footnote-ref-1)
2. ) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni. [↑](#footnote-ref-2)